



Nº 571

1 DE NOVIEMBRE 2024

www.ssreyes.org

La Plaza

DE LA CONSTITUCIÓN

REVISTA
INFORMATIVA Y
DE SERVICIOS
DE SAN
SEBASTIÁN DE
LOS REYES



LUCÍA LACARRA,
LA BAILARINA DEL MOMENTO,
PRESENTA 'LOST LETTERS' EN EL TAM

antalia



Av. del Dr. Severo Ochoa, 36, 28100 Alcobendas, Madrid | Teléfono: 914 90 07 74

ESTUDIO DE COCINAS ALCOBENDAS

info.estudioalcobendas@antaliacocinas.com



www.antaliacocinas.com



26

AGENDA DE MAYORES

28



XVI SEMANA DE LA INFANCIA

- **04** > Agenda cultural de noviembre
- **06** > Entrevista a Lucía Lacarra
- **08** > Plan de atención ciudadana
- **10** > Noticias
- **26** > Programa de actividades para personas mayores
- **28** > Programación XVI Semana de la Infancia
- **30** > Deportes
- **32** > Encuéntrame fácil
- **34** > Así será en nuevo Centro de Participación Ciudadana
- **36** > Opinión de los partidos
- **38** > Anuncios por palabras



Lucía S. Fernández
ALCALDESA-PRESIDENTA

LA CULTURA, CON MAYÚSCULAS, COMO SEÑA DE IDENTIDAD

Nada nos hace más libres que la cultura. Un cuadro, una obra de teatro, un concierto o una escultura nos hacen reflexionar, provocan en nosotros una catarsis de sentimientos, nos hacen crecer como personas, nos conciencian de otras realidades. Por eso, **uno de mis objetivos como alcaldesa siempre ha sido acercar las mejores propuestas culturales a todos los vecinos** en todos los espacios de San Sebastián de los Reyes.

En este sentido, quiero **poner en valor las magníficas propuestas que cada semana nos ofrece el Teatro Adolfo Marsillach**. Sus tablas acogen una programación que nada tiene que envidiar a los mejores teatros de España, a precios muy asequibles. **Juan Diego Botto, Javier Cámara, Aitana Sánchez-Gijón...** todos los grandes de la escena se dan cita regularmente en él. Sin ir más lejos, **en este número de La Plaza es portada Lucía Lacarra, una de las grandes referencias de la danza** cuya nueva creación, 'Lost Letters', es uno de los espectáculos del momento, que llega al TAM el 18 de noviembre. No es de extrañar que, en casi todas sus funciones, nuestro teatro cuelgue el cartel de 'no hay billetes'.

Otra gran apuesta por la que estamos redoblando esfuerzos es la programación de **múltiples iniciativas gratuitas**. Cultura accesible para todos los bolsillos, sí, pero también **de máxima calidad y para todos los gustos**. Desde la 'Carroza del Teatro Real' en la plaza de la Constitución, que acoge regularmente propuestas maravillosas, a las exposiciones de gran prestigio que pueden verse en las salas de nuestros centros municipales, o los recitales, cuentacuentos y muestras de nuestras bibliotecas. Nada tenemos que envidiar a ninguna ciudad. De hecho, somos referencia por nuestra Cátedra de flamenco, la Escuela de Música y Danza, el Premio de Poesía José Hierro, o los afamados 'Viernes de la tradición'. Por supuesto, además de gracias al excelente trabajo de todas y cada una de las personas que ponen el alma y la vocación en la Concejalía de Cultura, nada de esto sería posible sin la implicación de entidades locales que posibilitan que tengamos grandes iniciativas únicas en España.

San Sebastián de los Reyes, como capital del norte de Madrid, apuesta sin fisuras por llevar el arte a todos los rincones. Porque una ciudad de futuro debe tener a la Cultura, con mayúsculas, como seña de identidad. Así es y así será bajo mi Gobierno.



www.laplazadesanse.es

Suscríbete a nuestra newsletter y recibe cada semana la información más actual de tu ciudad



Edita: Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

Tel. 91 659 71 00. informacion@ssreyes.org // **Alcaldesa-Presidenta:** Lucía S. Fernández // **Jefe de Medios de Comunicación:** Luis M. Candil Martín // **Redacción:** Laura Martín,

Laura Rodríguez y Guillermo Escobar // **Auxiliares de Redacción y Documentación:** M^a Carmen Castellanos,

Carmen García Escobar // **Fotografía:** Tomás Calle // **Redacción:** 91 659 71 34 y 91 625 88 19 comunicacion@ssreyes.org // **PRODUCCIÓN EDITORIAL:** Editorial MIC //

Publicidad: Editorial MIC. Telf.: 649 834 913. rosana@editorialmic.com // **Redactor jefe:** Juan Diego Tobajas. laplaza@editorialmic.com

Distribución: Apadis // **Depósito Legal:** M. 36. 938-1979

A G E

2 DE NOVIEMBRE

TAM

TEATRO: ROCA NEGRA
20:00 h

3 DE NOVIEMBRE

TAM

MAGIA: MISTERY
17:00 h

5 DE NOVIEMBRE

Martes del Arte

**Centro Municipal
de Servicios 'Rosa
Luxemburgo'**

**CULTURA DE PARACAS 700 AC AL
200 DC. Artes suntuarias y funerarias**
19:00 h

8 DE NOVIEMBRE

Los Viernes de la Tradición

**Centro de Formación
'Marcelino Camacho'**

**DAVID Y RUTH. DE PEÑALABRA A
LOS ARRIBES**
19:00 h

TAM

SANSE CORTOS EN ABIERTO

Inicio de la temporada 2024-2025
20:00 h

9 DE NOVIEMBRE

TAM

ÓPERA: CARMEN DE BIZET
20:00 h

10 DE NOVIEMBRE

TAM

**CONCIERTO: LAS MANOS. JORGE
BEDOYA**
12:00 h

LAS MANOS DE JORGE BEDOYA

La percusión, el flamenco y el minimalismo son los tres pilares sobre los que se sostiene la música de Jorge Bedoya, en una batalla constante con el piano. Este artista multidisciplinar combina su formación en arte dramático con el talento al piano, en un monólogo musical bajo el nombre de "Las manos". Este concierto es apto para todos los públicos y combina el sentido del humor con altas dosis de sensibilidad y emoción.

Cada pieza de su concierto "Las manos" contiene recuerdos e historias que reposan sobre las teclas y que se pueden escuchar en las principales plataformas musicales para ir abriendo boca de cara a su próximo concierto en el TAM.



DESCUBRIENDO LA CIVILIZACIÓN PARACAS

La próxima sesión de "Los martes del arte" versará sobre la cultura Paracas, enmarcada entre el 700 a.C. al 200 d.C. Abordará especialmente las artes suntuarias y funerarias de esta civilización precolombina del Antiguo Perú, que se desarrolló en la provincia de Pisco. Para muchos especialistas, la fase final de Paracas correspondería con la inicial de la cultura Nazca.



N D A

13 DE NOVIEMBRE

Cátedra de flamenco 'Félix Grande'

Centro Joven Sanse 'Daniel Rodríguez'

TIERRA
19:00 h

15 DE NOVIEMBRE

Los Viernes de la Tradición

Centro de Formación 'Marcelino Camacho'

JUAN JOSÉ ROMERO. CUADROS DE MEMORIAS
19:00 h

Pequeño TAM

TEATRO: ENTRAÑAS
20:30 h

PREMIO DE POESÍA GRANDE AGUIRRE: ÚLTIMOS DÍAS

Si tienes menos de 30 años puedes presentar tu poemario antes del 2 de noviembre. El premio de ámbito nacional está dotado con 5 000 €, la publicación del libro en la editorial "Ya lo dijo Casimiro Parker" y la entrega de 25 ejemplares. Consulta nuestras bases en la página web municipal: www.ssreyes.org, dentro del apartado de Cultura.

CONECTAR CON NUESTRAS RAÍCES EN FAMILIA

Participar en actividades creativas en familia fomenta la comunicación, mejora el bienestar emocional y refuerza el sentido de pertenencia entre sus miembros. Además, el flamenco, con su pasión y su energía, es el medio ideal para canalizar emociones y construir recuerdos compartidos. Las inscripciones a este taller (12,5€) se realizan en el Centro Pablo Iglesias (Avenida Baunatal 18, 5ª planta), en horario de lunes a viernes de 9 h a 14 h y de lunes a jueves de 16:30 h a 18:30 h. La oferta de talleres de cultura en familia se complementa con los talleres "Música en familia" (1 y 8 de febrero) y "Ciencia en familia" (1 y 8 de marzo).

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Biblioteca Accesible

Cuentacuentos para público familiar, especialmente dirigido a personas con capacidades diferentes. Con apoyo de intérprete de Lengua de Signos Española (LSE).

PILAR SERRANO. 'Cuentos pequeños para mentes curiosas'

8 de noviembre | Biblioteca Marcos Ana

Biblioteca Accesible

Para compartir literatura, arte y dulces. En colaboración con la Fundación Apadis.

DULCES PALABRAS

12 de noviembre | Vestíbulo Biblioteca Marcos Ana

Recital poético-musical y presentación del libro POEMA DEL CANTE JONDO, DE FEDERICO GARCÍA LORCA. Edición de Luis Alberto de Cuenca, con ilustraciones de Raúl Arias.

12 de noviembre | 19:00 h | Biblioteca Marcos Ana

Día del cuento

Cuentacuentos para público familiar. 18:00 h. Un acompañante por menor. Hasta completar aforo.

PILAR SERRANO. 'Tarde de cuentos con Pilar jamón y queso'

13 de noviembre | Biblioteca Claudio Rodríguez

Déjame que te cuente

Sesiones de narración oral para adultos

CHARO JAULAR. 'Bésame mientas me cuentas'

13 de noviembre | 19:00 h | Biblioteca Marcos Ana

CEP (Centro de Estudios de la Poesía)

Talleres temáticos

CORO EXPERIMENTAL PARA ESPÍRITUS AUDACES. Gustavo Giménez

13 y 20 de noviembre | 18:00 - 21:00 h

Inscripción hasta 3 días antes en: <http://elalmaylared.com/page-3/>

ASOCIACIÓN CENTRO CULTURAL BLAS DE OTERO

Paseo de Guadalajara, 12
www.blasdeotero.org

MAGIA. ALEJANDRO FURNY

8 de noviembre | 20:00 h | 6 €

CONCIERTO DIDÁCTICO. PARALELOS (RODRIGO Y RUBÉN)

9 de noviembre | 20:00 h | 6 €

ENTREVISTA CON LUCÍA LACARRA



“NO DEBEMOS ACEPTAR EL MALTRATO EN LA DANZA, LOS BAILARINES TENEMOS DERECHO A TENER UNA VIDA, A TENER VOZ”

“Lost Letters” es la primera creación de la compañía de ballet de Lucía Lacarra, bailarina consagrada en escenarios de medio mundo que llega al TAM, el próximo 16 de noviembre. El espectáculo cuenta una historia conmovedora y evocadora que explora la temática de las conexiones perdidas y nos invita a reflexionar sobre el poder de la comunicación. “Lost Letters” lleva al público en un viaje emocional y visualmente impactante, la historia basada en una carta real escrita por el artillero de la Primera Guerra Mundial Frank Bracey a su esposa, Win.

Hace un año del estreno de Lost Letters, ¿cómo ha sido la reacción del público?

La acogida del público ha sido maravillosa. Tanto en España como fuera de nuestras fronteras es emocionante ver cómo ha conmovido al público.

Es un espectáculo de danza con un tono muy cinematográfico.

¿Qué queréis conseguir con la parte audiovisual del montaje?

Con esta obra intentamos fusionar distintas formas de arte porque nos gusta llevar la danza a otros niveles, y eso se consigue gracias a una comunión con las artes audiovisuales, que es una de nuestras señas de identidad. Nos ayuda a poner al público en una localización, en un momento y en una emoción instantáneamente. Nosotros tenemos una compañía pequeña y necesitamos conseguir que con muy poco podamos trasladar al público al lugar donde queremos.

¿Cómo se ha gestado Lost Letters?

Como todo lo que hacemos, esta obra es muy personal. Hemos disfrutado muchísimo todo el proceso creativo, desde la primera idea hasta

el último detalle. El proceso de creación es como un juego en el que dejamos fluir las ideas, sabiendo que todas son válidas y que hay que saber escoger las mejores. Creamos desde la plena libertad y con apertura total a escuchar y a ver. Y es así como surgen auténticas maravillas que nutren las historias.

El espectáculo habla de la importancia de la comunicación, ¿crees que la danza es una forma también de contar historias?

Soy una persona que intenta expresar al máximo lo que ofrece esta forma de vida que yo elegí para mí. Por eso me encanta meterme en la piel de otras personas y experimentar todo tipo de roles. En eso coincidimos Matthew Golding y yo, coreógrafo y compañero de este viaje en todos los sentidos. A los dos

nos gusta crear nuestras propias historias. Compartimos la responsabilidad de que el público entienda lo que está pasando, de que sea claro y que no se pierda nada, que no esté pensado, solo sintiendo. Porque el porcentaje del público que sabe si un paso está bien hecho o no es muy pequeño, pero el que puede recibir una emoción, es el cien por cien. Eso es lo que convierte a un ejercicio en danza y a un movimiento en arte.



La emoción como búsqueda de la belleza, ¿ese es el objetivo de tu danza?

Queremos sentir y hacer sentir, porque creo que la memoria visual es mucho más corta que la memoria de las emociones. Puedes ver muchas cosas maravillosas, pero siempre habrá otras que las superen, es información. Pero cuando algo te hace sentir, es cuando no se te olvida, se queda contigo. Esa búsqueda es nuestro objetivo.

Estrenas también tu propia compañía de danza. Háblame de esta experiencia.

La compañía lleva poco más de año y comenzamos con Lost Letters en el Teatro Arriaga de Bilbao. Es una

compañía pequeña y privada, y desgraciadamente no puedo mantener a los bailarines con salarios anuales, ojalá pudiera, pero lo que sí intento es crear un ambiente positivo donde todos crezcamos a través del disfrute. Lo que queremos es ayudar a los bailarines en sus inicios, algunos de ellos se han subido a un escenario de forma profesional por primera vez con nosotros. La situación de la danza no es fácil, pero no me gusta quejarme, prefiero hacer lo que esté en mi mano, aunque sea un granito de arena en una playa enorme.

Sufrimiento, exigencia y rigor son conceptos muy ligados a la danza ¿siempre tiene que ser así de duro?

Los ejercicios, la barra, las líneas, la forma, el pulir las posiciones...todo eso es el vocabulario básico que compone las frases sobre el escenario. Y eso es duro porque en un cuerpo normal es antinatural y hay cuerpos que no están preparados genéticamente para eso. Pero además de esta base física, nos encontramos con una presión psicológica contra la que yo lucho todos los días. Hay que cuidar mucho hacia dónde va toda esa autocrítica, la constante corrección y la búsqueda de la perfección, porque puede acabar de forma muy negativa. Es posible trabajar de una forma exigente, pero positiva, es lo que hay que tener en cuenta

en la docencia, porque he visto a muchos bailarines excelentes que se han quedado en el camino. Además, creo que no debemos aceptar un maltrato en la danza. Me gustaría trasladar a los profesionales de este arte que no se queden donde no les traten bien, que tienen derecho a tener una vida, a tener voz y a expresar lo que les haga sentir incómodos.

¿En qué momento profesional te encuentras ahora?

Me han hecho muchas veces esta pregunta y si miro hacia atrás y pienso lo que he contestado, creo que siempre digo que estoy en mi mejor momento. Para mí la vida ha sido un aprendizaje, nunca quise quedarme en el mismo sitio y he seguido evolucionando. Siempre me han regalado papeles y espectáculos maravillosos y desde hace unos años estoy creando, junto con Mathew, mis propias obras. Pero no solo eso, ahora, con esta nueva compañía que hemos creado, llevo la producción, la logística, la dirección...soy hasta la que reserva los hoteles para la compañía. Hago el trabajo de seis personas porque somos una compañía pequeña, y no te puedes imaginar lo feliz que me hace, porque estoy plenamente satisfecha y me hace amar más este gremio. Además, estoy trabajando en dos proyectos futuros de la compañía y tengo fecha de estreno para uno de ellos.

Nacida en la localidad guipuzcoana de Zumaia, Lucía Lacarra debutó como profesional en el Ballet de Víctor Ullate a la edad de quince años. Bailarina principal de los Ballets de Marsella, San Francisco, la Ópera de Múnich y Dortmund, Lacarra ha cosechado los principales premios del mundo de la danza, como el Nijinsky, el Benois de la Danse o el Premio Nacional de Danza y reconocimientos como 'Bailarina de la Década' en el Palacio del Kremlin. En 2007, se convirtió en la primera bailarina española invitada a participar en el Concierto de Año Nuevo de Viena. Junto a Matthew Golding, ha creado y producido los espectáculos Fordlandia (2020) e In The Still Of The Night (2021), por cuya interpretación recibió el Premio Max. En pocas semanas recibirá la Medalla de Oro al Mérito en las Bellas Artes 2023.



Siempre a tu lado

PLAN DE ATENCIÓN CIUDADANA



¿PARA QUIÉN?

Personas mayores, vulnerables, dependientes, con discapacidad o movilidad reducida, para favorecer una rápida intervención en sus domicilios en caso de emergencia.

Consiste en el depósito y custodia de las llaves de los domicilios donde vivan.

¿PARA QUÉ?

En caso de recibir un aviso, la policía podrá acceder a la vivienda en el menor tiempo posible.

¿CÓMO SOLICITARLO?

Es necesario dirigirse al edificio de Protección Ciudadana para rellenar un impreso con los datos de la persona interesada y de sus familiares o cuidadores para autorizar el depósito y la custodia de una copia de las llaves del domicilio.

Accede a la información completa a través de este QR.



Edificio de Protección Ciudadana
Policía Local. C/ Real 97.
28703, San Sebastián de los Reyes
Tel.: **91 651 33 00**
policia@ssreyes.org



AYUNTAMIENTO DE
**San Sebastián
de los Reyes**

**UN FUTURO
POR CREAR CONTIGO**
www.ssreyes.org |



MONUMENTUM
CLÍNICA DENTAL



Cuidamos de ti y de los tuyos.



Implantes
Dentales



Ortodoncia



Odontopediatría



Endodoncia



Blanqueamiento
Dental



Cirugía Oral

Personal Altamente Cualificado

Todos nuestros doctores y dentistas son titulados y están colegiados en el C.O.E.M. garantizando la máxima profesionalidad.

Sólo con Materiales de Máxima Calidad

Trabajamos con materiales dentales de primer nivel desarrollados para todas las especialidades en los mejores laboratorios.

91 211 66 59

Monumento de los Toros - Plaza de Andrés Caballero
Calle Esperanza Abad 52, 28701 San Sebastián de los Reyes

www.monumentumdental.com  



Accede con
tu móvil a
la noticia de
Canal Norte
Digital



Noticias

LAS ORDENANZAS FISCALES PARA 2025 CONTINUÁN LA SENDA DE LA **REBAJA FISCAL**

LOS VECINOS PAGARÁN MENOS POR SERVICIOS QUE PRESTA EL CEMENTERIO MUNICIPAL, SE REDUCE LA TASA DEL MERCADILLO Y SE AMPLÍA LA BONIFICACIÓN DEL IBI POR EL USO DE ENERGÍA SOLAR.

El Ejecutivo de Lucía S. Fernández continúa apostando por la progresiva reducción de la presión fiscal en este mandato, con el objetivo de que año a año los impuestos y las tasas se vean aminoradas sin que ello afecte a la calidad en la prestación de servicios.

Tras reducir en 2024 la tasa de basura a la mitad y eliminar la tasa por el mantenimiento de los Servicios de Extinción y Prevención de Incendios, en 2025 las nuevas ordenanzas fiscales contemplan la reducción de un 50% de las tasas del cementerio. Se trata de las tasas de renovación de nichos y sepulturas, manteniendo la bonificación existente a las familias con ingresos por debajo que el SMI.

Los comerciantes del mercadillo también se verán beneficiados con la reducción de la tasa en un 10%. El objetivo es atraer a nuevos comerciantes e impulsar el mercadillo municipal, que se celebra todos los miércoles y el primer domingo de cada mes en el recinto ferial del Parque de La Marina.

Por último, se aumentará del 25% al 50% la bonificación del IBI por el uso de energía solar. Además, como novedad, se van a regular todas las bonificaciones para que cualquier empresa, autónomo o particular solviente sus deudas con el Ayuntamiento y pueda beneficiarse de las reducciones.

La Delegación de Economía y Hacienda se encuentra trabajando en la reestructuración de la deuda existente para poder continuar reduciendo la presión fiscal de toda la ciudadanía.



Del
1 al 17
de
NOV

TUS VIEJAS **GAFAS** TIENEN MUCHO **POR MIRAR**

Tus antiguas **gafas graduadas** podrían **cambiar la vida de alguien**. **Dónalas** en el centro **iy recibe un regalo para usar en las ópticas!**



Fundación
ALAIN AFFLELOU



s.s. de los reyes
thestyleoutlets

EL AYUNTAMIENTO INICIA OBRAS DE REFORMA EN DIFERENTES EDIFICIOS MUNICIPALES

EL PROYECTO CONTEMPLA SEIS ACTUACIONES CON UNA INVERSIÓN DE 390 000 €.

El Ayuntamiento, a través de la concejalía de Obras y Servicios Públicos, ha iniciado obras de reforma, rehabilitación y acondicionamiento de diferentes edificios municipales para dar respuesta a las necesidades existentes y mejorar la calidad de estos espacios en los que la ciudadanía accede diariamente para realizar sus trámites.

El proyecto inicial consta de seis actuaciones en el Centro de Atención Temprana, el edificio de Servicios Económicos, el Centro de Formación Ocupacional, el Centro de Empresas, la Escuela Infantil Las Cumbres, la Casa Consistorial y el edificio El Caserón.



Accede con tu móvil a la noticia de Canal Norte Digital

NUEVOS PROGRAMAS SOCIOEMOCIONALES Y DE SALUD MENTAL PARA LA COMUNIDAD EDUCATIVA

LA FUNDACIÓN GOMAESPUMA PONDRÁ EN MARCHA UN PROYECTO FINANCIADO POR MICROSOFT DIRIGIDO A NIÑOS Y NIÑAS DE 3 A 6 AÑOS.



Accede con tu móvil a la noticia de Canal Norte Digital



Prevención de factores de riesgo psicosocial y fortalecimiento de la convivencia escolar

Este programa, actualmente en proceso de contratación, se impartirá a la totalidad del alumnado de 1º de ESO de todos los centros escolares públicos y concertados, así como a un grupo de dieciocho alumnos del Colegio de Educación Especial “Vicente Ferrer”. Una iniciativa que se puede considerar pionera en la Comunidad de Madrid.

Cada vez hay más estudios que demuestran que la sociedad está necesitada de la gestión de las emociones. El aumento de la ansiedad, la depresión y muchos más problemas de carácter emocional y mental están creciendo de forma extraordinaria en la población adolescente y juvenil. Demostrado está también que las medidas preventivas están consideradas como estrategias fun-

damentales y eficaces para afrontar estos problemas.

Con ese objetivo, San Sebastián de los Reyes busca convertirse en un referente en programas socioemocionales y de salud mental para la comunidad educativa. Para ello, este curso se desarrollarán dos iniciativas de enorme relevancia en este ámbito desde la concejalía de Educación:

Cuentos que educan el corazón y la mente

Es una iniciativa de la Fundación Gomaespuma financiado a través del Fondo Comunitario de Microsoft. Se trata de un programa de educación socioemocional para niños de 3 a 6 años, del que se beneficiarán 1125 niños y docentes de los colegios de la ciudad.

TRES DEPARTAMENTOS DISTINTOS PARA AYUDARTE



INMOBILIARIA

- Valoraciones gratuitas
- Plan de venta
- Herencias



FINANCIERA

- Hipotecas
- Préstamos personales
- Nuda propiedad



REFORMAS

- Reforma integral
- Cocina a medida
- Suelo radiante

VALEMÁS

CONFIAR EN UN PROFESIONAL



VEN A VISITARNOS
Avda Colmenar Viejo 3, S.s. Reyes



✉ oficina@valemás.es

🔍 www.valemás.es

📞 91 033 25 81

📞 614 35 88 54

**AGENDA
JUVENTUD
NOVIEMBRE 2024
1ª QUINCENA**

Actividades creativas,
lúdicas y culturales
para jóvenes de 14 a
30 años.

Centro Joven /
Entrada libre
y gratuita

VIERNES

**8
NOVIEMBRE**

DE 18:30 A 20:30
SHOWCOOKING CON VIRI
DEL LLAR, ESTRELLA VERDE
MICHELÍN

SÁBADO

**9
NOVIEMBRE**

12:00 A 21:30
AT THE HALL. HOUSE DANCE.
EVENTO DE DANZAS URBANAS.
+INFO E INSCRIPCIONES
EN: KHIFATFORMATION@
GMAIL.COM

VIERNES

**15
NOVIEMBRE**

19:00 A 21:00
ESCAPE ROOM "EL TESORO DE
LA MOMIA". INSCRIPCIONES
HASTA EL 12 DE NOVIEMBRE

SÁBADO

**16
NOVIEMBRE**

8:30 A 16:00
JORNADA MICOLÓGICA EN
CERCEDILLA. INSCRIPCIONES
HASTA EL 12 DE NOVIEMBRE

Aporta tus ideas en:
juventud@ssreyes.org

SANSEDUCA Y GAMESANSE 2024-2025 YA DISPONIBLES EN LA WEB MUNICIPAL

LAS GUÍAS RECOGEN TODA LA OFERTA DE ACTIVIDADES DE FORMACIÓN Y DE OCIO DIRIGIDAS A LA POBLACIÓN DE 0 A 18 AÑOS, SUS FAMILIAS Y EL PROFESORADO.

SANSEDUCA recopila todos los programas y actividades que el Ayuntamiento ofrece a los centros educativos en horario escolar para completar la formación en áreas como Cultura, Medio Ambiente, Salud, Igualdad, Educación, Deportes, Seguridad y Protección Civil.

La oferta va dirigida a todo el alumnado de Educación Infantil, Educación Primaria, Educación Secundaria, Bachiller y Grado Formativo de todos los centros educativos del municipio, incluido el colegio de Educación Especial Vicente Ferrer.

Como novedades, este curso se realizarán tres nuevos programas

- Programa de **CONVIVENCIA ESCOLAR** para dotar al alumnado de estrategias que le permitan fortalecer su desarrollo y prevenir problemas y conflictos personales e interpersonales.
- Programa **THINK EQUAL** de aprendizaje socio-emocional para niñas y niños de 3 a 6 años.
- Programa **MINECRAFT EDUCATION** de sensibilización y educación digital a través de su plataforma de Minecraft Education.

Esta guía se complementa con información anexa sobre programas de atención psicológica y social y de actividades fuera de horario lectivo para que el profesorado pueda informar y derivar a las familias.

GAMESANSE, por su parte, informa de todas las actividades municipales. En ella se pueden encontrar actividades culturales, deportivas, lúdicas, de apoyo educativo y familiar y de conciliación de la vida personal y laboral.

Ambas guías están disponibles en la web municipal www.ssreyes.org / Educación / Publicaciones



EL CENTRO DE NATURALEZA DEHESA BOYAL ABRE SUS PUERTAS A ADULTOS Y FAMILIAS

ESTE TRIMESTRE, ADEMÁS DE LAS HABITUALES VISITAS DE LOS COLEGIOS, ESTE CENTRO MUNICIPAL TIENE UN PROGRAMA PARA CONOCER MEJOR NUESTRO ENTORNO NATURAL.

Ubicado en la Dehesa Boyal y dentro del recinto del polideportivo, el Centro Municipal de Naturaleza cuenta con un programa continuo para los colegios de la ciudad, que coincide con el horario y el periodo escolar.

Este trimestre, para que toda la ciudadanía conozca sus actividades, se abre la inscripción para talleres prácticos que, bajo previa inscripción, podrán disfrutarse de manera gratuita.

Habrà sesiones para adultos los viernes y emocionantes jornadas familiares los fines de semana. Apúntate a través de tu móvil con este QR:



Accede con tu móvil al formulario de inscripción a través de este QR

ACTIVIDADES DE LOS VIERNES

Para público adulto, de 16:00 a 17:00 h

➤ 29 de noviembre: ¿Qué son los grupos de consumo?

Aprende cómo funcionan los grupos de consumo y cómo aplicar técnicas de consumo responsable.

➤ 13 de diciembre: Conoce las plantas medicinales.

Exploraremos plantas con propiedades medicinales utilizadas tradicionalmente.

ACTIVIDADES FAMILIARES DE LOS DOMINGOS

➤ **Orientación en Familia.** Aprende a manejar la brújula y el mapa, y pon en práctica tus habilidades en la Dehesa Boyal. Domingo 24 de noviembre, de 10:30 a 13:30 h

➤ **Jornada Micológica.** Explora el mundo de las setas y hongos de la mano de un micólogo experto. Domingo 15 de diciembre, 10:30 a 13:30 h



Más información en su blog www.centrodenaturalezasanse.wordpress.com

DÉJATE BIGOTE EN “MOVEMBER”

NOVIEMBRE ES EL MES DE LA SALUD MASCULINA Y EL AYUNTAMIENTO SE HA ALIADO CON LA PLATAFORMA “MOVEMBER” PARA CONCIENCIAR A LA POBLACIÓN.

Movember es una comunidad que recauda dinero, marcando la diferencia en la salud mental y en la prevención del suicidio, el cáncer de próstata y el cáncer testicular, principales causas de muerte prematura en los hombres.

Desde 2003, Movember ha financiado más de 1 250 proyectos de salud masculina en todo el mundo, sacudiendo la investigación de salud masculina y transformando la forma en que los servicios de salud llegan y

apoyan a los hombres. Su objetivo es que para 2030, se reduzca en un 25 % los hombres que mueren prematuramente.

Una de sus campañas más conocidas y divertidas es “Déjate bigote”, una acción muy sencilla que visibiliza la causa y aporta un objetivo común. Consiste en dejarse bigote durante el mes de noviembre y hacer público un perfil con las fotos de la evolución del vello facial para que se siga en redes sociales y así recaudar dinero. Además, tienen muchas más campañas y retos que cualquier persona puede hacer para recaudar fondos.



Accede con tu móvil a la noticia de Canal Norte Digital

Más información en: es.movember.com

CONCURSO DE DIBUJO

LAS PANTALLAS, ¿UNO MÁS DE LA FAMILIA?

EL LEMA DEL CONCURSO DE DIBUJO ORGANIZADO POR LA DELEGACIÓN DE CONSUMO APELA A LAS FAMILIAS PARA QUE REFLEXIONEN SOBRE EL USO DE DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS Y SUS CONSECUENCIAS.

En la enseñanza, en el trabajo, para cocinar, como entretenimiento, para compartir información, en los viajes, para orientarnos por la ciudad... las pantallas están en todos los ámbitos de la vida y algunos de sus usos se han hecho esenciales dentro y fuera de nuestro hogar.

Desde la Delegación de Consumo del Ayuntamiento se propone reflexionar sobre este tema a través de un concurso de dibujo infantil que está acompañado de consejos para llegar a un equilibrio entre información, formación y ocio, con buenos hábitos y límites para que el uso de pantallas no afecte negativamente a nuestra salud o al desarrollo y aprendizaje de los más pequeños.

¿Cómo participar en el concurso?

Podrán participar en este concurso niñas y niños con edades comprendidas entre los 4 y 8 años (nivel 1) y de 9 a 13 años (nivel 2).

El tema del concurso es el uso de las pantallas en familia y el uso que hace cada miembro de forma individual o en conjunto. Se podrán dibujar televisiones, móviles, videoconsolas, tabletas, ordenadores, etc y la forma en la que se usa en familia. En el dibujo deberá aparecer el lema: Las pantallas, ¿uno más de la familia?

Se entregarán un total de 6 premios, 3 para cada uno de los 2 niveles. Cada participante elegido recibirá uno de los 6 kits de material valorado en 120 euros.

Presentación de los dibujos

El periodo de presentación de trabajos será del 16 al 18 de noviembre, y hay dos formas de hacerlo:

1 A través de los talleres gratuitos que se celebrarán en el Centro Joven Sanse, en el marco de la XVI Semana de la Infancia, que serán el sábado 16 de noviembre, de 17 h a 20 h.

2 En la oficina de Registro del Ayuntamiento, previa petición de cita o a través del Registro Electrónico. Podrá utilizarse la plantilla que aparece en las bases, (aunque no es obligatorio).

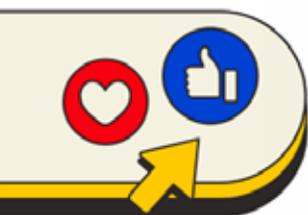
En el dibujo deberá aparecer el nombre de la niña o niño participante y la fecha de su nacimiento. Junto con el dibujo se deberá entregar la autorización de participación debidamente cumplimentada. Las bases y la información relacionada están publicadas en la web municipal (www.ssreyes.org), dentro del apartado de Infancia



¿Cómo afectan las pantallas a la salud?

- Mayor riesgo de dormir menos horas y un sueño menos reparador.
- Obesidad por una ingesta más calórica y disminución de la actividad física.
- Fatiga visual con inicio o empeoramiento de miopía y presencia de ojo rojo, picor y lagrimeo.
- Dolor de espalda y articulaciones por malas posturas cuando usamos los dispositivos.
- Ansiedad y alteraciones del comportamiento por sentir la necesidad de estar conectados y tener dificultades para aceptar límites de los adultos.
- Disminución de la atención.
- Impulsividad con disminución de la capacidad de esperar.
- Aislamiento social presencial y elevada comparación social.
- Aceptar conductas de riesgo por acceso a información inadecuada para la edad.
- Alteración en el neurodesarrollo y aprendizaje.

Participa



EL CORTOMETRAJE “PERDER”, RODADO EN LA CIUDAD, A UN PASO DE LOS PREMIOS GOYA

DIRIGIDO Y ESCRITO POR EL CINEASTA LOCAL, RUBÉN GUINDO, EL CORTO REFLEXIONA SOBRE EL USO DE LAS PANTALLAS EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA.



Accede con tu móvil a la noticia a Canal Norte Digital

Son los académicos y académicas los que tendrán la última palabra, pero de momento, *Perder* ya ha conseguido estar entre los 30 cortometrajes finalistas que podrán obtener una de las cinco nominaciones a Mejor Cortometraje de Ficción a los Premios Goya 2025.

Dirigido y escrito por Rubén Guindo, vecino de la ciudad, este cortometraje, en tan solo 9 minutos, consigue reflejar los peligros de la adicción a las pantallas en la infancia y la adolescencia.

Perder ha estado en el cartel de los festivales más importantes de todo el país, con 80 selecciones, 15 premios, la participación en un festival calificador para los Premios OSCARS y la reciente candidatura también a los Premios Forqué. Un meteórico recorrido que abre el debate sobre cómo estamos actuando ante esta tendencia que amenaza, sobre todo, a los más vulnerables.

“Es una invitación a reflexionar sobre nuestro ritmo de vida y la dirección en la que vamos como sociedad”, apunta el director, que ya consiguió remover conciencias con *Cómplices*, un multipremiado corto sobre el acoso escolar, ganador del certamen local Sanse Cortos en Abierto.

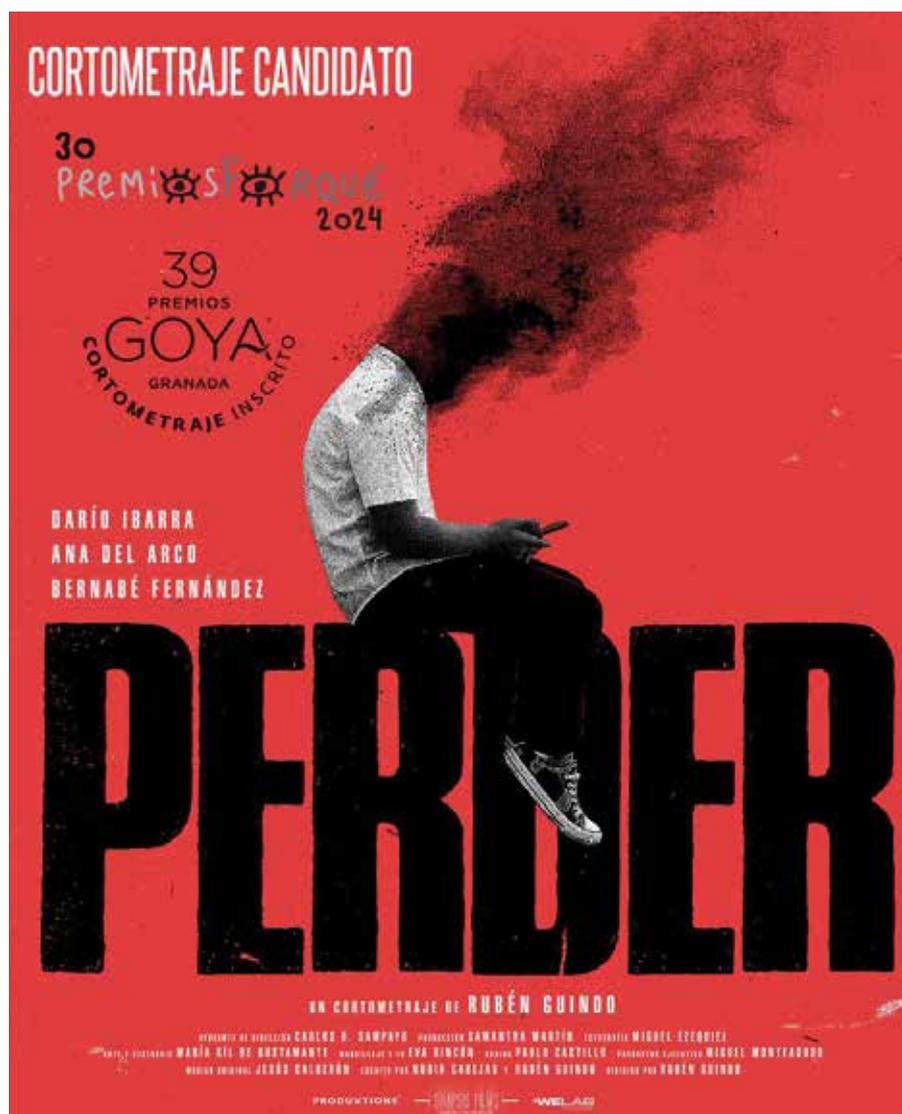
Perder, una herramienta de sensibilización

“En *Perder*, al igual que hicimos con nuestro primer trabajo, queremos traspasar la gran pantalla y llegar a quien realmente necesita tener conciencia de esta creciente problemática”, añade el director, haciendo referencia al proyecto paralelo con la

comunidad educativa, que también llegará a centros escolares de nuestra ciudad, gracias a un convenio de colaboración entre el Ayuntamiento y AFASAME, donde el propio cineasta, Rubén Guindo, contará cómo se gestó el proyecto, tras el visionado del corto.

Producido por Sinapsis Films, *Perder* está protagonizado por Darío Ibarra, Ana del Arco y Bernabé Fernández y se puede ver en festivales y en la plataforma Filmin.

El Ayuntamiento ha incluido el cortometraje en el proyecto de sensibilización que **AFASAME** llevará a los centros educativos de la ciudad





PRODUCTOS DE NUESTRA TIERRA, TODOS DE MADRID. DIRECTAMENTE DEL PRODUCTOR // FRUTA, VERDURA, CARNE, QUESOS, AHUMADOS, LEGUMBRES, PAN Y REPASADOS, CHOCOLATE, ETC., TODOS PRODUCIDOS EN MADRID

Mercado Agroalimentario de San Sebastián de los Reyes

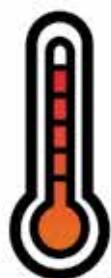
DE LA DEHESA A TU MESA

2º sábado de cada mes

MERCADO INAUGURAL

Sábado 9 de noviembre

De 10 a 15h
En **C/Clara Campoamor**
Dehesa Vieja



TU HOGAR TE PIDE CALOR ¡Y AHORRO!

Adelántate al invierno con nuestras ofertas



En tu tienda de **San Sebastián de los Reyes**

C.C. Plaza Norte 2. Pza. del Comercio, s/n

Tel: 916 590 400

Horario: de lunes a viernes de 7:30 a 22:00 h.

Sábados de 9:00 a 22:00 h. Domingos y festivos de 10:00 a 22:00 h.

Materiales de construcción: de lunes a viernes de 7:00 a 21:00 h.

Sábados de 8:30 a 21:00. Domingos y festivos de 10:00 a 15:00 h.



leroymerlin.es

UN MAGO LOCAL TRIUNFA CON SU ESPECTÁCULO 'ABRAKIDABRA'

HASTA EL 7 DE DICIEMBRE, ALEJANDRO HORCAJO ACTÚA EN EL TEATRO ENCANTADO DE LA CAPITAL

Su nombre es Alejandro Horcajo, es originario de San Sebastián de los Reyes y, actualmente, es uno de los magos con mayor proyección. Estos días triunfa con la segunda temporada de su espectáculo 'Abrakidabra' en Madrid capital. Hasta el 7 de diciembre, podremos verle en el Teatro Encantado (C. de Pozuelo de Zarzón, 3, Madrid) tras el éxito de su primera temporada.

Alejandro, mago y creador de ilusiones, ha forjado su camino en el mundo de la magia desde muy joven. Combina técnicas tradicionales con su imaginación única. Formado en reconocidas escuelas de magia de la ciudad, ha perfeccionado su arte en magia de cerca, magia de escena y magia teatral.

El Teatro Encantado, conocido por su dedicación a la magia de cerca y por acoger a magos renombrados como Juan Tamariz, recibe este espectáculo diseñado para curiosos, mentes inquietas y exploradores. Una aventura mágica para peques y mayores a través de historias, fragmentos, y muchas sorpresas que Alejandro porta en su especial maleta.

Sus actuaciones programadas son (siempre a las 12 de la mañana): el viernes 1 y sábado 2 de noviembre (especial Halloween), el domingo 10 de noviembre, el sábado 23 de noviembre, el sábado 30 de noviembre, y el viernes 6 y el sábado 7 de diciembre.



ACUERDOS RELEVANTES DEL AYUNTAMIENTO PLENO

17 DE OCTUBRE

Estos son algunos de los puntos donde la posición del Ayuntamiento Pleno de San Sebastián de los Reyes, celebrado el 17 de octubre, ha sido favorable.

Mejora de la iluminación. Aprobada una moción de Izquierda Independiente para elaborar un estudio de todas las zonas del municipio que presenten deficiencias en materia de iluminación, con el objetivo de establecer un plan de actuación e instalación de luminarias, priorizando las vías públicas con mayores necesidades.

Mejora de la cobertura móvil. Aprobada como Declaración Institucional una moción del PSOE para que el Ayuntamiento realice acciones encaminadas a mejorar la cobertura de telefonía móvil en todo el municipio.

Refuerzo de la seguridad en los parques. Aprobada una moción de los concejales no adscritos, Amparo Ortega y José Luis Trebolle, para reforzar la vigilancia en los parques que no se cierren durante la noche o sean susceptibles de ser objetivo de estos actos incívicos; realizar campañas de concienciación sobre este aspecto; y estudiar la posibilidad de cerrar los parques públicos del centro de la ciudad en horario nocturno.

Publicidad institucional. Aprobada una moción de Vecinos por Sanse para elaborar una auditoría acerca de la eficiencia de la publicidad institucional.

LA COMUNIDAD DE MADRID REFUERZA EL PROGRAMA 'DESTAPANDO LO INVISIBLE'

La Consejería de Sanidad ha otorgado a nuestro Ayuntamiento una subvención de 3 000 euros para apoyar el programa de apoyo a la salud mental denominado 'Destapando lo invisible'. El coste total del proyecto es de 11.024,53 euros y es un programa que ya se realiza en los centros educativos con el objetivo de eliminar los estigmas y prejuicios sobre las enfermedades mentales.



Accede con tu móvil a la noticia de Canal Norte Digital

Renault
care
service

autofer

Prepara tu coche para el frío con Autofer

20% de dto.* en servicios de
mantenimiento hasta el 30/11

Visítanos en:

Alcobendas - C/Marqués de la Valdivia, 111
San Sebastián de los Reyes - Av. Somosierra, 22

*Descuento aplicado sobre PVP.

www.autofer.com
Tfn: 91 662 46 66

Plan de salud
ANIVERSARIO
5 años cuidando a tu mascota

REGALAMOS

LOS 200 PRIMEROS

- ✓ Consultas y antiparasitarios cada 90 días
- ✓ Vacunación antirrábica para perros
- ✓ Vacunación trivalente para gatos
- ✓ Descuentos exclusivos

ÚLTIMOS
DÍAS



fronda

ANIVERSARIO
5+
2020-2025

vet+salud
CENTROS VETERINARIOS

Centro FRONDA
Carretera de Algete M100, km 0,4

620 961 414
www.vetsalud.es



BREVES

EL CEPI BUSCA PERSONAS VOLUNTARIAS

El Centro de Participación e Integración de Inmigrantes (CEPI) de la ciudad, que da servicio a toda la zona norte de Madrid, busca voluntarios para apoyar a los adolescentes que estén cursando Secundaria o Bachillerato y necesiten clases de refuerzo. Las clases se dan en horario de tarde, los martes y jueves, en la sede del CEPI de, en el número 2 de la calle del Viento.

EL AYUNTAMIENTO IMPULSA LA ACTIVIDAD DE LA CORAL

La Junta de Gobierno Local ha aprobado un aumento en la subvención destinada a la Coral de la ciudad, que asciende a los 12 278 euros, cumpliendo así con una demanda histórica para fomentar e impulsar su actividad. El proyecto de memoria artística presentado por el grupo contempla el ya tradicional *Encuentro de primavera* en el Teatro Auditorio Adolfo Marsillach. Además, el consistorio cederá diferentes espacios municipales para la celebración de sus ensayos, reuniones y actividades.

OTRO GRAFITERO IDENTIFICADO

El Grupo OMEGA de la Policía Local ha localizado al autor de, al menos, 150 pintadas, que han producido un daño incalculable en las fachadas y el patrimonio de la ciudad. Se trata de un menor de edad al que se perseguía desde el mes de junio, tras las numerosas pintadas aparecidas en el entorno de un instituto de la ciudad. Se ha procedido a su denuncia administrativa y penal, y a la incautación del material con el que pintaba.



EL AYUNTAMIENTO CONSTRUIRÁ VIVIENDA PÚBLICA DE ALQUILER MUNICIPAL

EL OBJETIVO ES CONSEGUIR QUE MUCHOS VECINOS PUEDAN OPTAR A TENER UN HOGAR A UN PRECIO ASEQUIBLE.

En concreto, la Junta de Gobierno Local ha dado luz verde a la incoación de un expediente de contratación para constituir un derecho de superficie sobre una parcela municipal ubicada en el barrio de Pilar de Abajo a favor de la Empresa Municipal del Suelo y la Vivienda (EMSV). La EMSV será la encargada de promover, construir y gestionar las viviendas.

En palabras del primer teniente de alcaldesa y concejal de Desarrollo Urbano, Diego Domingo García, "seguimos avanzando en la construcción de viviendas públicas en San Sebastián de los Reyes para satisfacer la primera necesidad de nuestros vecinos, sumándonos a las promociones que la Comunidad de Madrid a través del Plan Vive está ejecutando en los barrios de Tempranales y Fresno Norte".





KGM
SINCE 1954

KOREA
GENUINELY
MADE

NUEVO

KORANDO

desde **18.300€***



- Diseño renovado
- Potencia: hasta 163 CV
- Longitud: 4,45 metros
- Líder en habitabilidad

- Capacidad maletero: más de 550 litros
- Máxima seguridad de serie, 5* EuroNCap
- Versiones gasolina, GLP y 100% eléctrico

KORANDO 100% eléctrico desde 27.500€*

Para muchos, el SUV más completo del mercado.

5 AÑOS GARANTÍA
180.000 km

www.kgm.com.es

SEIZA MOTOR
Calle, de los Manzanos, 1.
55 de los reyes. Tel. 91 718 91 21

*KGM Korando: Consumo entre 5,8 y 8,4 l/100 km. Emisiones CO₂ NCTP entre 118 y 191 g/km. Precio KGM Korando G15 4x4 Linea válida en Península y Baleares, incluye transporte, impuestos y descuentos comercial, de financiación y de financiación. Precio al contado 22.200€. Precio Financiación 19.900€. Entrada 3.291,24€. Plazo 48 meses. 1 cuota de 199,39€, 46 cuotas de 179,00€ y una cuota de 10.972,60€. Tipo Deudor Fijo 8,25%. T.A.E. 10,00%. De T.A.E. del 1.º día de la primera cuota, pueden variar ligeramente en función del día de la firma del contrato y de la fecha de pago de las cuotas. Comisión de Apertura 2.570,74. 552,50€ al contado. Intereses 4.330,21€. Impuesto Total del Crédito 13.068,74€. Coste Total del Crédito 4.881,19€. Impuesto Total Advertido 19.888,84€. Precio Total a Pagar 33.187,16€, siendo el día de contratación el 09/10/24 y primer pago el 02/11/24. Oferta válida hasta el 30/11/24.

**KGM Korando eléctrico: Consumo certificado: 14,4 kWh/100 km. Emisiones CO₂ NCTP 0 g/km. Precio para KGM Korando e-Motion Urban válido en Península y Baleares, incluye transporte, impuestos, proporciones comercial y de financiación. Precio al contado 28.500€. Precio Financiación 27.500€. Entrada 10.500,81€. Plazo 48 meses. 1 cuota de 114,69€, 46 cuotas de 185,00€ y 1 cuota de 12.318,62€. Tipo Deudor Fijo 8,25%. T.A.E. 10,00%. De T.A.E. del 1.º día de la primera cuota, pueden variar ligeramente en función del día de la firma del contrato y de la fecha de pago de las cuotas. Comisión de Apertura 3.570,74. 691,25€ al contado. Intereses 4.330,21€. Impuesto Total del Crédito 18.994,39€. Coste Total del Crédito 4.880,19€. Impuesto Total Advertido 22.874,68€. Precio Total a Pagar 33.187,16€, siendo el día de contratación el 09/10/24 y primer pago el 02/11/24. Oferta válida hasta el 30/11/24. Sucesor de administración: Finanzas y Ahorro de KGM por Continental Financial Services, S.A. Impuesto de matriculación calculado el tipo general según la tabla: 0,00% - 0,75% - 0,75% - 1,475% en función de las emisiones de CO₂. *Excl. IVA. Impuesto de Matriculación pueden variar según CC.LL.



Alexna Formación
Centro de estudios



CURSO 2024-2025

Últimas plazas

Preparación Exámenes Oficiales : INGLÉS; FIRST, ADVANCED y APTIS

INGLÉS (todas los niveles y edades)

Refuerzo y Ampliación:
PRIMARIA, ESO, BACHILLERATO

INFORMÁTICA (WORD Y EXCEL)

MECANOGRAFÍA

Apoyo GRADOS MEDIOS y SUPERIORES (Contabilidad e Informática)



Examen Preparador de Centro



Examen Preparador de Centro

Paseo de Guadalajara, 16
 28702, S.S. de los Reyes, Madrid
 637 989 505 falexna@gmail.com



Dirección General del Servicio Público de Empleo CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, HACIENDA Y EMPLEO

CURSOS COMUNIDAD DE MADRID
CURSOS: CONTABILIDAD, NÓMINAS.
COMIENZO: DICIEMBRE 2024



PARTICIPACIÓN CIUDADANA ACTIVIDADES DESTACADAS DE LAS ASOCIACIONES LOCALES



AMNISTÍA INTERNACIONAL

La ONG celebra su concierto anual **Valiente 2024**, con el lema "Pon fin a la violencia contra las mujeres y las niñas". Se celebrará el próximo sábado 2 de noviembre, de 20:00 a 23:30 h, en La Esfera de Alcobendas (avda. Olímpica, 14).

NABULSCULTORES

Entrega de la escultura titulada **"Recreación"**, el próximo jueves 14 de noviembre, de 17 a 18 h., en el Teatro Adolfo Marsillach.

ACENOMA

La asociación empresarial del norte de Madrid organiza una charla gratuita titulada: **"Nuevas normativas y claves de la factura electrónica"**, el 13 de noviembre, a las 9:30 h, en el Centro Municipal de Formación, impartida por Bartolomé Borrego Zabala. Habrá aperitivo y sesión de networking para los asistentes.

AGRUPACIÓN FOTOGRÁFICA

Arranca el primer concurso social de la temporada 2024-2025, con la temática titulada "El Río". Los ganadores, que suman puntos de cara a la final, son:

1º "Gondolero africano", de José Luis Sánchez



2º "Ogres", de José Antonio García

3º "No solo pasa agua", de Óscar Manuel Sánchez

ASOCIACION CULTURAL DEHESA VIEJA "ACUDE"

El pasado 18 de octubre entregó los premios de su concurso de relato corto "Mercedes Cobo Llano", con el siguiente resultado:

Categoría Infantil:

1º **"LOS TRES GARBANZOS"**, de Vega C.

2º **"CHICLE MÁGICO"**, de Diana M.

Categoría Juvenil:

1º **"ENTRE RISAS Y CONFESIONES"**, de Lara F.

2º **"BENDITA TECNOLOGÍA"**, de Eric M.

Categoría Adultos:

1º **"LAS 6,30"**, de Verónica Guzmán Cuadrado.

2º **"LLÁMALO ASESINATO"**, de Cándido Vicente "Cavi" Leal Zaragoza

3º **"TIEMPO"**, de Francisco Jiménez Morales.

EL CORTOMETRAJISTA

El certamen "Sanse Cortos en Abierto" comienza una nueva temporada, el viernes 8 de noviembre, a las 20 h, en el Teatro Adolfo Marsillach (avda. Baunatal, 18). Las entradas (sin numerar) se distribuirán a medida que se acceda al TAM. Las puertas se abrirán media hora antes del inicio de la sesión. Los cortometrajes que se proyectarán serán:

LA COMPAÑÍA, de José María Flores (12 min)

ESTIMADA ÁNGELA, de José Luis Quirós y Paco Sáez (8 min)

EL MONSTRUO DE LA FORTUNA, de Manuel Castillo (20 min)

EL LIBRO DE MARIO, de Daniel Chamorro (14 min)

COLORADO, de Sandra Gallego y Pilar Gómez (12 min)

DISARMED de Jason Perini & Lucy Green (7 min)



#UNMUTE

Berlitz
Speak with confidence

Plaza Tejar, 1 • 28703 S.S. de los Reyes- info@berlitz-ssreyes.es • 91 6514923

GIMNASIO VICTORIA **ESCUELA FUNDADA EN 1981**

ARTES MARCIALES
DANZA
FITNESS

INVIERTE EN TI

C/ RADIO UTOPIA, 18
28703 San Sebastián de los Reyes
(Madrid) España

ACTIVIDADES

- Taekwondo infantil (desde 3 años)
- Taekwondo adultos
- Hapkido
- Autoprotección Femenina
- Jai-do
- Aikido
- Torité
- Gim Jazz (Danza Moderna)
- Aerobic (step, zumba, etc...)
- Fitness
- Multi Dance – Training
- Gabinete de Masaje
- Psicólogo Deportivo
- Mindfulness (Meditación)

TAEKWONDO VICTORIA SANSE

facebook

GRACIAS, MAESTROS

www.gimnasiovictoria.es
www.clubvictoriasanse.com
info@gimnasiovictoria.es

91 653 04 46
667 671 243

PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA PERSONAS MAYORES

NOVIEMBRE 2024

CENTRO MUNICIPAL GLORIA FUERTES

LUNES 4 DE NOVIEMBRE

Biblioteca: 'Club de Lectura'. Programa 'De Igual a Igual'. De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca. ★



JUEVES 7 DE NOVIEMBRE

Biblioteca: 'Lectura y comentarios de costumbres y tradiciones de Madrid S.XIX'. Programa 'De Igual a Igual'. De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca. ★

Karaoke 'Vivo cantando'. De 16:30 a 18:30 h en el Salón de Actos. ★



JUEVES 7, 14, 21, Y 28 DE NOVIEMBRE

Taller: 'Autocuidado'. A cargo de Vanessa Maillfert. Psicóloga del Centro de Mayores. De 16:30 a 18:00 h. Biblioteca. **Inscripciones:** 4 y 5 de noviembre, por orden de inscripción, presencial o telefónica de 8:00 a 14:00 horas.

VIERNES 8 DE NOVIEMBRE

Baile: Celebración del 'Día de los solteros'. Con animación de la Charanga Xoxongorri De 17:30 a 19:30 h en el Salón de Actos. ★



MARTES 12 DE NOVIEMBRE

Salida: Visita a la Casa de la Moneda. Salida: 10:00 h del Metro Baunatal. **Regreso:** 14:30 h. **Inscripciones:** 4 y 5 de noviembre*. **Sorteo:** 7 de noviembre. **Confirmación:** 7 y 8 de noviembre*.

JUEVES 14 DE NOVIEMBRE

Biblioteca: 'Jugamos con las Palabras'. Programa 'De Igual a Igual'. De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca. ★

Conferencia UNED: 'Las minorías sociales en España: sefardíes, moriscos y gitanos'. De 17:30 a 19:00 h. Salón de Actos. ★

VIERNES 15 DE NOVIEMBRE

Charla: 'Como utilizar la Tarjeta Sanitaria virtual'. A cargo del equipo de enfermería del Centro de Salud Rosa de Luxemburgo. A las 11:00 h en la Biblioteca. **Inscripciones:** 4 y 5 de noviembre*. **Sorteo:** 7 de noviembre. **Confirmación:** 7 y 8 de noviembre*.

Aula de Cine. Tema: 'La lectura como compañía'. Salón de Actos. De 17:00 a 19:30 h. ★

LUNES 18 DE NOVIEMBRE

Salida: Visita guiada al Teatro de la Zarzuela. Lugar de encuentro: 16:45 h Puerta de entrada Teatro de la Zarzuela C/ de Jovellanos, 4. Fin de la visita: 18:30 h. **Inscripciones:** 11 y 12 de noviembre* **Sorteo:** 14 de noviembre. **Confirmación:** 14 y 15 de noviembre*

MARTES 19 DE NOVIEMBRE

Salida: 'Museo de Historia de Madrid'. Lugar de encuentro: 10:45 h Puerta de entrada del museo de Historia de Madrid C/ Fuencarral, 78 (Metro Tribunal). Fin de la visita: 13:30 h. **Inscripciones:** 11 y 12 de noviembre*. **Sorteo:** 14 de noviembre. **Confirmación:** 14 y 15 de noviembre*.

MIÉRCOLES 20 DE NOVIEMBRE

Salida: 'Visita guiada a San Martín de Valdeiglesias'. Salida: 9:00 h del Centro.

Regreso: 18:30 h. aprox. Precio 20 € **Inscripciones:** 11 y 12 de noviembre*. **Sorteo:** 14 de noviembre. **Confirmación:** 14 y 15 de noviembre*.

JUEVES 21 DE NOVIEMBRE

Biblioteca: 'Mitos y Leyendas'. Programa 'De Igual a Igual'. De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca. ★

Visita Virtual al "Teatro de la Zarzuela". De 17:00 a 18:30 h en el Salón de Actos. ★



VIERNES 22 DE NOVIEMBRE

Masterclass. Bailes Latinos (salsa y bachata). A cargo de la Asociación Fuentesanta. De 17:30 a 20:30 h. Salón de actos. ★

MARTES 26 DE NOVIEMBRE

Salida: Ruta arquitectónica Antonio Palacios. Salida: 10:00 h del Centro. Regreso: 14:30 h. **Inscripciones:** 11 y 12 de noviembre*. **Sorteo:** 14 de noviembre. **Confirmación:** 14 y 15 de noviembre*.

JUEVES 28 DE NOVIEMBRE

Biblioteca: Bingo Literario. Programa 'De Igual a Igual'. De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca. ★

Actuación de los músicos de los Centros de Mayores de Alcobendas (Rondalla). De 17:30 a 18:30 h. Salón de actos. ★

VIERNES 29 DE NOVIEMBRE

Zarzuela: 'La del Manojó de Rosas'. Proyección de la representación en el Teatro de la Zarzuela de Madrid. De 17:00 a 19:00 h en el Salón de Actos. ★

CENTRO MUNICIPAL MANUEL MATEO LÓPEZ

LUNES 4 DE NOVIEMBRE

Decoración de Navidad y reciclado. Estrellas. De 17:00 a 19:00 h. ★

MIÉRCOLES 6 DE NOVIEMBRE

'Activando la mente'. Juegos por equipos para estimular la memoria. De 17:00 a 19:00 h. ★

LUNES 11 DE NOVIEMBRE

Decoración de Navidad y reciclado. Estrellas. De 17:00 a 19:00 h. ★



MIÉRCOLES 13 DE NOVIEMBRE

Alimentos y Nutrientes: Imprescindibles para vivir y estar activos

A cargo de Margarita Fernández Martín (Profesora jubilada de Bioquímica de la Facultad de Medicina de la UAM). Horario de 17:30 a 19:00 h. ★

LUNES 18 DE NOVIEMBRE

Cineforum: película 'Al descubierto' y coloquio posterior. Organizado por la Delegación de Igualdad, dentro del programa **del 25 de noviembre, Día internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer** De 17:30 a 20:00 h. ★

MIÉRCOLES 20 DE NOVIEMBRE

Discofórum: Marifé de Triana. De 17:00 a 19:00 h. ★

LUNES 25 DE NOVIEMBRE

Series Míticas de la Televisión Española. De 17:00 a 19:00 h. ★

MIÉRCOLES 27 DE NOVIEMBRE

Charla/coloquio: ¿Qué es un Centro de Día para personas Mayores?. A cargo de Natalia Ciudad. Directora y Trabajadora Social del Centro de Día SOMOS. De 17:30 a 19:00 h. ★

TALLER JURÍDICO PARA MAYORES DE 60 AÑOS

Derechos de accesibilidad, pensiones de jubilación y viudedad, derechos sucesorios...y otros temas de interés para las personas mayores de 60 años se abordarán en el taller jurídico que impartirá el Colegio de Abogacía de Madrid.

Será el 12 de noviembre, a las 10:30 h, en la Sala de Prensa del edificio El Caserón, en la plaza de la Constitución. Tendrá dos horas de duración.

Preinscripciones e información en el 916540143 o a través del correo electrónico: serviciossociales@ssreyes.org



XVI SEMANA DE LA INFANCIA

desde el
15\11
hasta el
22\11

GRATUITAS, CULTURALES, DEPORTIVAS Y MUY DIVERTIDAS. ASÍ SON LAS ACTIVIDADES DE UNA SEMANA DEDICADA A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE LA CIUDAD.

VIERNES 15 DE NOVIEMBRE

18:00 h Inauguración y espectáculo musical: **Caperucita valiente y el lobo vegetariano.**

Centro Joven Sanse.

Acceso gratuito con recogida previa de entradas en el Centro Joven Sanse, del 11 al 15 de noviembre, de 9 a 14 y de 16 a 20 h. Sólo para empadronados en San Sebastián de los Reyes. Por razones de movilidad y seguridad no se podrá acceder al espectáculo con carritos, existiendo en el Centro Joven Sanse una sala donde se podrán dejar. Público familiar.

SÁBADO 16 DE NOVIEMBRE

10:00 h Taller: **Flamenco en familia.** Una forma de conocer la tradición del flamenco desde la expresión corporal, el baile y el ritmo en familia.

Centro Socio-Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción gratuita: Servicio de Cultura (Centro Cultural Pablo Iglesias 5ª planta) en horario de lunes a viernes de, 9 h a 14 h y de lunes a jueves, de 16:30 h a 18:30 h. Familias con niños y niñas hasta 6 años.

10:30 h **Visita a las instalaciones y vehículos de la Policía Municipal** con actividad en el circuito.

Edificio de Protección Ciudadana.

Inscripción gratuita: Centro Joven Sanse desde el lunes 11 al viernes 15 de noviembre de 9 a 14 y de 16 a 20 h. De 9 a 13 años.

11:00 h **FreeStyle en familia.** Clase de iniciación a las disciplinas urbanas: BMX, roller, skate, scooter. Taller de mantenimiento básico.

Recinto ferial del Parque de La Marina.

Acceso libre y gratuito. Proyecto subvencionado con Presupuestos Participativos de la Delegación de Juventud. Público familiar.

16:00 h **La C.O.S.A.** Una caravana estudio de grabación, una estación móvil de experimentación sonora, un sistema de sonido ambulante al servicio de los niños y niñas. Se genera uno o varios discos, video resúmenes, miniclip, y experimentos audiovisuales de diferente índole, siempre relacionados con lo sonoro.

Centro Joven Sanse.

Acceso libre y gratuito hasta completar aforo. Público familiar.

17:00 h **Nos comemos el mundo en familia.** Talleres de recetas de cocina.

Centro Joven Sanse.

Acceso libre y gratuito hasta completar aforo. De 4 a 13 años.

17:00 h - Diversión en familia.

Centro Joven Sanse.

Acceso libre y gratuito hasta completar aforo. De 9 meses a 3 años.

17:00 h **Concurso de dibujo de la OMIC.**

Centro Joven Sanse.

Acceso libre y gratuito hasta completar aforo. De 4 a 8 años y de 9 a 13 años.

18:30 h Cine (consultar película en web de Infancia).

Centro Joven Sanse.

Acceso gratuito con recogida previa de entradas: Centro Joven Sanse, del 11 al 15 de noviembre, de 9 a 14 y de 16 a 20 h. Sólo para empadronados en San Sebastián de los Reyes. Por razones de movilidad y seguridad no se podrá acceder al espectáculo con carritos, existiendo en el Centro Joven Sanse una sala donde se podrán dejar. Público familiar.

DOMINGO 17 DE NOVIEMBRE

10:30 h Actividades educativas y creativas en el Centro de naturaleza Dehesa Boyal:

La pequeña bellota. Descubre una emocionante historia sobre la naturaleza.

Siembra una bellota. Cada familia se llevará su propia maceta para cuidar y ver crecer un roble en su casa.

Juego de pistas por la senda ecológica. Explora y descubre la biodiversidad de la Dehesa mientras resuelves enigmas que te harán aprender jugando.

Taller creativo con elementos naturales. Deja volar la imaginación convirtiendo piedras en obras de arte naturales.

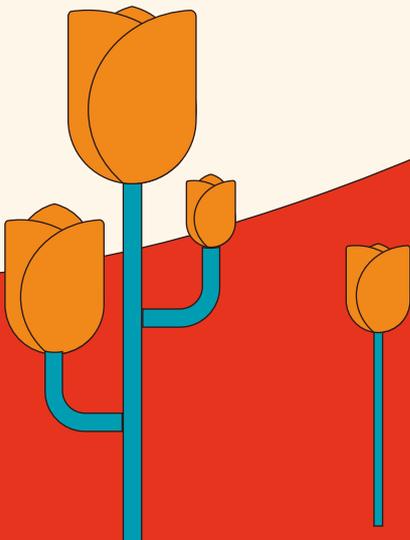
Centro de Naturaleza Dehesa Boyal (junto a pista de atletismo del polideportivo).

Inscripción gratuita: Centro Joven Sanse del lunes 11 al viernes 15 de noviembre de 9 a 14 y de 16 a 20 h. Los niños y niñas deben estar en compañía de una persona responsable. De 3 a 12 años.

17:00 h **De qué color es un beso.**

Teatro Auditorio Adolfo Marsillach.

Compra de entradas. Precio 8/10 €. A partir de 4 años.



LUNES 18 DE NOVIEMBRE

17:00 h Jornada abierta de **Dance Junior**.

Centro Deportivo Municipal Viña Fitness. Reserva previa. De 8 a 15 años.

17:00 h **Diversión en familia** (actividades de ocio).

Centro Joven Sanse.

Acceso libre y gratuito hasta completar aforo. De 9 meses a 3 años

19:30 h **Torneo 3x3 y concurso de Tripletas**. Jornada de puertas abiertas del Club de baloncesto C.D.E Repick Sanse. Pabellón Buero Vallejo.

Acceso libre y gratuito hasta completar aforo. De 8 a 16 años.

MARTES 19 DE NOVIEMBRE

17:00 h y 18:00 h **Jugando y aprendiendo en la Escuela de Fútbol. Instalación**.

Campos de Fútbol Gabriel Pedregal (Juventud Sanse). Avda de la Dehesa S/N. Se puede realizar inscripción en el grupo de las 17:00 o el de las 18:00. Inscripción gratuita: Centro Joven Sanse del lunes 11 al viernes 15 de noviembre de 9 a 14 y de 16 a 20 h. De 3 a 7 años.

17:00 h Jornada abierta de **Funcional Junior**.

Centro Deportivo Municipal Viña Fitness. Reserva previa. De 9 a 16 años.

17:00 h **En familia, lo pasamos bien** (actividades de ocio).

Centro Joven Sanse.

Accesos libre y gratuito hasta completar aforo. De 4 a 8 años.

17:30 h **Taller de normas, límites y apego seguro** en Educación Primaria. Centro Joven Sanse.

Acceso libre y gratuito hasta completar aforo.

19:00 h **Combo de música moderna**. Sintrón & Son ofrece una muestra de instrumentos para los alumnos de música y movimiento.

Escuela de Música y Danza.

Acceso libre y gratuito previa retirada de invitación en la entrada de la Escuela. Público familiar.

MIÉRCOLES 20 DE NOVIEMBRE

17:00 h Jornada abierta de **Dance Junior**.

Centro Deportivo Municipal Viña Fitness.

Reserva previa. De 8 a 15 años.



17:00 h **Fiesta en familia** (actividades de ocio).

Centro Joven Sanse.

Acceso libre y gratuito hasta completar aforo. De 9 a 13 años

17:30 h **Prevenir adicciones tecnológicas en la adolescencia**. Charla impartida por la Policía Local para público familiar.

Centro Joven Sanse.

19:00 h **Combo de música moderna**. Sintrón & Son ofrece una muestra de instrumentos para los alumnos de música y movimiento.

Escuela de Música y Danza.

Acceso libre y gratuito previa retirada de invitación en la entrada de la Escuela. Público familiar.

JUEVES 21 DE NOVIEMBRE

17:00 h Jornada abierta de **Funcional Junior**.

Centro Deportivo Municipal Viña Fitness. Reserva previa. De 9 a 16 años.

18:00 h Espectáculo **Experiencias**.

Centro Joven Sanse.

Acceso gratuito con recogida previa de entradas: Centro Joven del 11 al 21 de noviembre de 9 a 14 y de 16 a 20 h. Sólo para empadronados en San Sebastián de los Reyes. Por razones de movilidad

y seguridad no se podrá acceder al espectáculo con carritos, existiendo en el Centro Joven Sanse una sala donde se podrán dejar. A partir de 1 año.

18:00 h **Día del cuento** con Pilar Serrano. Tarde de cuentos con Pilar Jamón y Queso.

Biblioteca Marcos Ana.

Acceso libre y gratuito hasta completar aforo. Un acompañante por menor. Público familiar a partir de 4 años.

VIERNES 22 DE NOVIEMBRE

17:00 h **Scalextric**.

Centro Joven Sanse.

Acceso libre y gratuito hasta completar aforo. Público familiar.

17:30 h Sesión de **Predeporte y psicomotricidad**.

Centro Joven Sanse. Acceso libre y gratuito hasta completar aforo.

De 3 a 7 años.

17:30 h **Taller de cocina y teatro con Mr. Vértigo**. Entre fogones anda el juego. Taller de cocina para niños que pretende marinar cocina y teatro con el objetivo de divertirse y aprender.

Biblioteca Marcos Ana.

Inscripción gratuita en las bibliotecas del municipio del 4 al 18 de noviembre. Sorteo de plazas el 19 de noviembre. De 7 a 11 años.

17:30 h **Campeonato de tenis de mesa**.

Centro Joven Sanse.

Inscripción gratuita: Centro Joven Sanse del lunes 11 al viernes 15 de noviembre de 9 a 14 y de 16 a 20 h. De 9 a 13 años.

17:30 h **Ajedrez intergeneracional**.

Centro Joven Sanse.

Acceso libre hasta completar aforo. Público familiar.



DEPORTES

ALEJANDRO OLIVA LÁZARO, PLATA EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DOMA DE CABALLOS JÓVENES

EL JINETE DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES SUMA UNA NUEVA MEDALLA A SU YA NUTRIDO PALMARÉS.

Tras regresar de su participación en el Campeonato del Mundo de Doma de Caballos Jóvenes disputado en Ermelo (Holanda), donde la mala fortuna le impidió completar su prueba, el jinete local, Alejandro Oliva Lázaro, suma una nueva medalla, esta vez en el Campeonato de España de Caballos Jóvenes 2024.

En la preliminar, "Mr President" y Alejandro Oliva obtuvieron la cuarta posición, teniendo por tanto que arriesgar al máximo en la prueba final para optar a las posiciones de medalla.

En la final, el jinete local a lomos de "Mr President" confirmó la remontada en la clasificación, obteniendo una puntuación de 75,434%, lo que le valió la segunda plaza en la prueba y la medalla de plata.

Este binomio formado por Alejandro y "Mr President" ya obtuvo la medalla de oro en el Campeonato de España de Caballos Jóvenes 2023. La plata obtenida en 2024 les confirma como un gran binomio a tener en cuenta en la Doma Clásica española.



UN TORNEO PARA "ENGANCHARSE" AL AJEDREZ

EL CLUB LOCAL DE AJEDREZ "V CENTENARIO" QUIERE PROMOCIONAR ESTE DEPORTE ENTRE LA POBLACIÓN MÁS JOVEN DE LA CIUDAD CON DOS TORNEOS.

El sábado 9 de noviembre será el turno de los nacidos entre 2017 y años posteriores. Y el sábado 16, divididos en 4 categorías, los nacidos entre 2009 y 2016 tendrán su espacio reservado para disfrutar del ajedrez compitiendo.

Se trata de un torneo perteneciente al circuito de los juegos municipales de la ciudad, para jugadores no federados. Se desarrollará mediante el sistema suizo a 6 rondas, en función del número de jugadores. El horario previsto es de 10:00 a 13:30 h, en Avenida Baunatal 18, sede del club de ajedrez. Habrá pisolabis para los asistentes y medalla para los ganadores.

Más información en el teléfono 622581112.

Inscripciones en el siguiente código QR:



Inscripciones al
Torneo de Ajedrez
en este código QR.

lenguas broad
Sanse

**ACADEMIA DE INGLÉS EN S.S.REYES
(C.C. LA VIÑA)**

APRENDE CON NOSOTROS

- CENTRO PREPARADOR Y EXAMINADOR OFICIAL DE CAMBRIDGE
- CLASES DE INGLÉS Y ESPAÑOL
- TODAS LAS CLASES Y NIVELES PARA NIÑOS Y ADULTOS
- PANTALLAS INTERACTIVAS

VENTE ESTE VERANO 2 SEMANAS A INGLATERRA

La Viña Centro Comercial
Avda. de la Sierra, 24
28701 San Sebastián de los Reyes
• Tfno. 91 879 55 34
• Mvl. 629 95 51 42
Email: info@lenguasabroad.com
@lenguasabroad

www.lenguasabroad.com

CRISTALERÍAS SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL · DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT)
VIDRIOS LAMINADO · BARANDILLAS DE VIDRIO · ESPEJOS
ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERIA, ETC.

REFORMA INTEGRAL DE BAÑO
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO | CAMBIO DE PLATO POR PLATO

EXPOSICIONES
C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2
Tlf. 91 667 12 98 · dehesa@cristalerias-sanse.es
Avda. De La Sierra, 31 · Tlf. 639 48 38 55
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

Servicio 24H
91 654 00 94

SERLIAL
SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCANTARADO

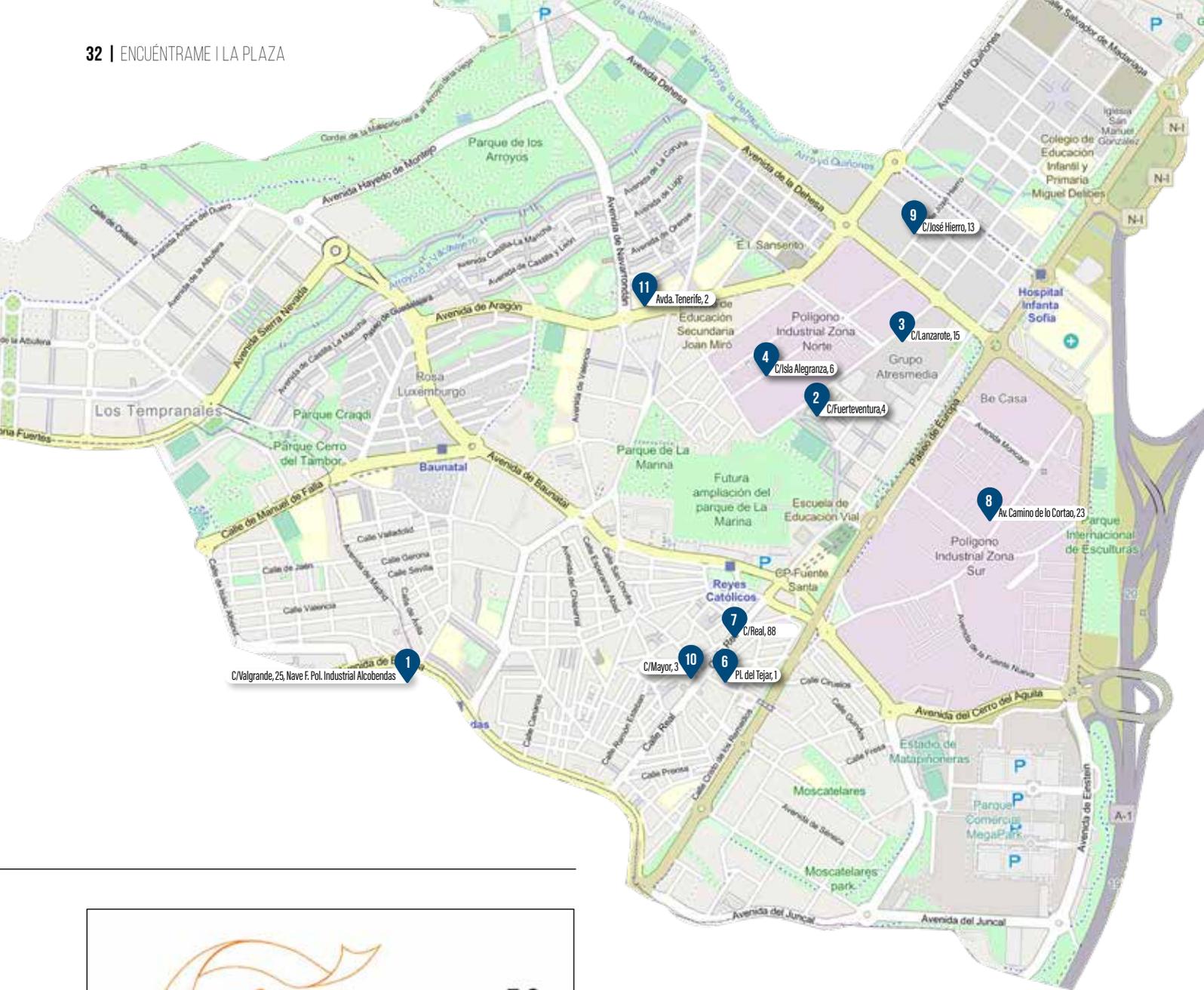
**DESATRANCOS · OBRAS DE POCERÍA
INSPECCIONES PARA ITE**

ANTES / DESPUÉS

ANTES / DESPUÉS

ASPOCAM

Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00
serlial@serlial.es | www.serlial.es
C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid



cortinaspauli



- Más de 7.000 muestras
- Atención personalizada
- Muestrario a domicilio
- Presupuesto sin compromiso

Ropa de cama, Mantelerías,
Sistemas, Estores,
Paneles Japoneses,
Lamas Verticales, Opacos,
Ignífugos, trabajos de tapicería...

Infórmate:

659.797.533

**servicio de muestrario
a domicilio sin compromiso**

www.cortinaspauli.com

f CortinasPauli

cortinaspauli@hotmail.com

ENCUÉNTRAME FÁCIL



Servicio 24H
91 654 00 94




• DESATRANCOS
• OBRAS DE POCERÍA
• INSPECCIONES PARA ITE

Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00
serial@serial.es | www.serial.es
C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid




YA!

Tu oficina en Sanse

Alquiler de Oficinas
Domiciliación de Empresas
Salas y Despachos por horas

91 829 85 00
www.oficinasYA.es

NUEVA CARTA



COCINA CREATIVA
INSPIRADA EN LA
AUTÉNTICA
GASTRONOMÍA
ITALIANA PARA EL
DISFRUTE DE TODOS
LOS PALADARES.



C/LANZAROTE, 15 @ CIPRESSI_RISTORANTE RESERVA

DORMILAND

TIENDAS DE DESCANSO Y CONFORT
PROFESIONALES EN COLCHONES Y SOFAS

SANSE: C/ Isla Alegranza, 6 - Nave 35
ALGETE: C/ Río Tormes 4-6

ESCUELA DE IDIOMAS
Berlitz®

Tfno.: 916514923 • info@berlitz-ssreyes.es
www.berlitz.es

Inglés - Francés - Alemán - Español
Italiano - Portugués

Plaza del Tejar, 1 • S.S. de los Reyes
28703 Madrid

VITALDENT
TU BOCA ES TODO

20% DE DESCUENTO*
EN TU TRATAMIENTO DENTAL

San Sebastián de los Reyes **Calle Real, 88**
916 58 76 60

Estebaranz.s.l.
MUDANZAS
GUARDAMUEBLES

Tlf.: 91 316 06 09

Avda. Camino de lo Cortao, 23
28703 San Sebastián de los Reyes
(Madrid)

Fax: 91 373 87 62
www.estebaranz.com
mudanzas@estebaranz.com




CRISTALERÍAS SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL - DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT)
VIDRIOS LAMINADO - BARRANDILLAS DE VIDRIO - ESPEJOS
ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERÍA, ETC.
REFORMA INTEGRAL DE BAÑO
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO - CAMBIO DE PLATO POR PLATO

Exposiciones
C/ José Hierro, 13 - Esquina Chacel, 2
Tlf. 91 667 12 98 - dehesa@crystalerias-sanse.es
Avda. de La Sierra, 31 - Tlf 639 48 38 55 - San Sebastián De Los Reyes (Madrid)



hn
hogar norte
servicios inmobiliarios

WWW.HOGARNORTE.COM

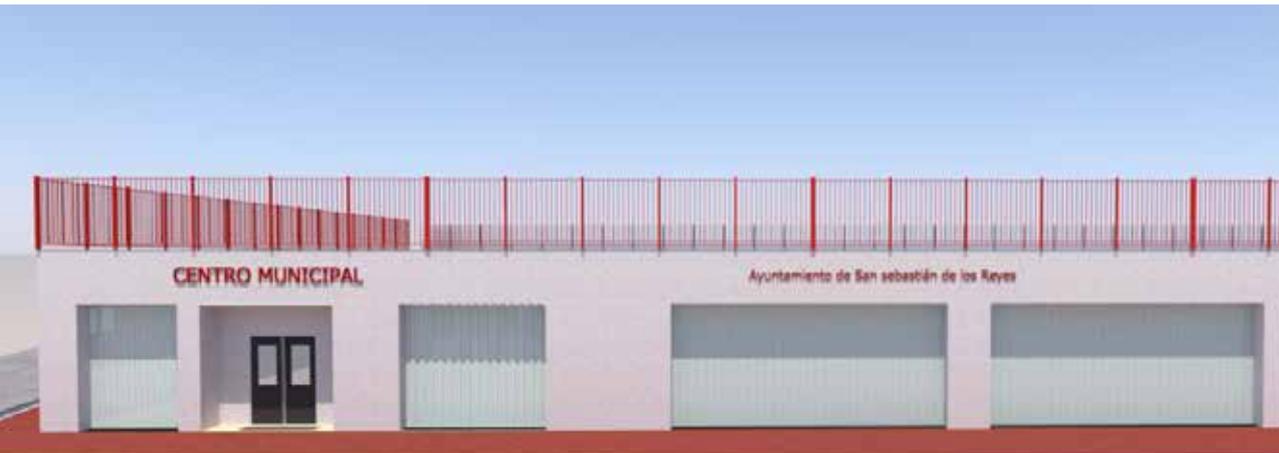
H4U **CENTRO DE NEGOCIOS**

Despachos-Salas de Reunión
Coworking-Domiciliación de sociedades

34 91 623 73 00
www.help4u.es

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles





Accede con tu móvil a la noticia de Canal Norte Digital

ASÍ SERÁ EL NUEVO CENTRO MUNICIPAL DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

LA INFRAESTRUCTURA FORMA PARTE DE UN PLAN INTEGRAL DE RENOVACIÓN EN EL ENTORNO DE LA CALLE SILVIO ABAD.

Las asociaciones locales contarán con un espacio de casi dos mil metros cuadrados, en pleno corazón de la ciudad, para realizar sus actividades y desarrollar todo tipo de propuestas encaminadas a crear tejido asociativo y compartir con el resto de la ciudadanía sus objetivos.

Este proyecto nace por la necesidad de ampliar las instalaciones con las que cuentan las asociaciones, que actualmente desarrollan su actividad en el Centro Actúa, en funcionamiento desde 1975, en el Centro Pepe Viyuela, así como en otros edificios municipales, como el Centro Cultural Pablo Iglesias.

El proyecto se encuentra en fase de licitación y redacción, por lo que se estima que las obras comiencen dentro de un año y estén terminadas antes del 31 de diciembre de 2026.

“Lo que queremos es que este sea un centro de referencia para el barrio de Silvio Abad, integrado la vida de los vecinos”, declara la alcaldesa, Lucía S. Fernández, que añade: “se ha invertido menos en las zonas que tienen más años y más solera. Nosotros lo que queremos es igualar los diferentes barrios y es lo que vamos a hacer

en el entorno de la calle Silvio Abad, porque todos tenemos los mismos derechos como vecinos”.

LA COMUNIDAD DE MADRID APORTARÁ 3 MILLONES DE EUROS

Gracias al Programa de Inversión Regional (PIR) de la Comunidad de Madrid, que aportará el 95% de la financiación, el Ayuntamiento desarrollará este nuevo centro de participación ciudadana. La infraestructura está contemplada dentro de los presupuestos municipales para 2024, que alcanzan los 14 millones en el capítulo de inversiones. El coste concreto de este proyecto será de 3.135.236,11 euros, de los que 2.978.493,3 los aportará el gobierno regional.

“Este será un edificio para los vecinos del centro, dentro de un plan que el equipo de gobierno de la alcaldesa ha proyectado para que este barrio sea mucho más habitable, accesible y participativo. Y nosotros, con los 3 millones que aportamos desde la Comunidad de Madrid, estamos encantados, porque nuestro objetivo es ayudar a todos los madrileños, sean del barrio que sean”, ha asegurado el viceconsejero de Presidencia y Administración Local, José Antonio Sánchez, que acompañó



a la alcaldesa en la visita al edificio donde se levantará la nueva infraestructura.

“Queremos agradecer a la Comunidad de Madrid su apoyo para posibilitar este proyecto que hará que este barrio sea en breve un referente de prosperidad y desarrollo tras décadas de falta de inversiones”, ha apuntado Fernández durante la visita.



GRANDES ESPACIOS, ZONA DE COWORKING Y LUZ NATURAL

En los 1 920 metros cuadrados que tiene el espacio donde se ubicará el nuevo centro de participación hay cabida para que todas las asociaciones desarrollen sus actividades, sea cual sea su naturaleza. La distribución contará con:

- Pabellón con capacidad mínima de 150 personas
- Espacio de coworking abierto a la ciudadanía
- Gran sala multiusos divisible en tres espacios independientes gracias a paredes móviles
- Almacenes de gran capacidad
- Jaulas de almacenaje para todas las asociaciones
- Aseos en varios puntos de la instalación
- Zona de oficinas
- Aulas y talleres para actividades manuales

Desde el servicio de arquitectura del Ayuntamiento, se contempla que este edificio cumpla con criterios de eficiencia energética con aislamiento térmico en la fachada y, también, máxima accesibilidad. La luz natural será otra de las ventajas de este centro, aprovechándola al máximo y actuando en la pista deportiva escolar que se encuentra en la cubierta superior para construir puntos de luz cenital.



Diego D. García Muñoz
Portavoz del Grupo
Municipal del Partido
Popular (PP)

LA VIVIENDA, UNA NECESIDAD QUE HAY QUE AFRONTAR CON RIGOR Y SERIEDAD

San Sebastián de los Reyes tiene un problema muy serio de vivienda. El origen de este problema lo encontramos en la falta de suelo para desarrollar nuevas viviendas, en la inseguridad que genera el Gobierno de la Nación a los propietarios de viviendas, la falta de cumplimiento de los compromisos de construir viviendas y, por supuesto, la falta de incentivos al alquiler.

El Gobierno en el Partido Popular de Lucía S. Fernández nunca va a negar los problemas que tienen los vecinos y siempre va a plantear soluciones efectivas. En este sentido, ya hemos puesto en marcha los distintos expedientes para que, antes de finalizar este mandato, San Sebastián de los Reyes esté construyendo un gran número de viviendas públicas municipales en régimen de alquiler a precio asequible.

En este sentido, la Junta de Gobierno Local ha dado un paso más para que se construyan viviendas por nuestra Empresa Municipal del Suelo y la Vivienda en el barrio de Pilar de Abajo y seguirá trabajando para solucionar con rigor y seriedad el principal problema de nuestros vecinos.



Narciso Romero Morro
Portavoz del
Grupo Municipal
Socialista (PSOE)

NUESTRAS PREOCUPACIONES SON LAS TUYAS

La labor del Grupo Municipal Socialista (PSOE-Sanse), además de amplia, intenta ser cercana a la gente y trasladar sus demandas. Muestra de ello fueron las distintas iniciativas que llevamos y debatimos en el último pleno municipal. Concisamente procedo a su reseña.

Se aprobó nuestra moción sobre los problemas de falta de cobertura de la telefonía móvil en determinadas zonas. Propusimos un Plan de conexión para todo el territorio en diálogo con las compañías de telecomunicaciones así como un mapeo de las zonas.

Nos preocupa la salud de nuestros niños y niñas y por ello solicitamos una campaña que alerte a las familias del problema de la obesidad infantil. La salud mental y sus consecuencias es algo que reiteramos. Ahora hemos instado al Gobierno municipal a poner en marcha acciones con motivo del Día del Superviviente del Suicidio.

Como todas las zonas de Sanse deben de ser atendidas, nos interesamos por quinta vez por el estado de la depuradora de Ciudadcampo, problema que afecta a miles de vecinos. La normalización de la Ley de Bienestar Animal nos indujo a proponer eliminar la prohibición de que nuestras mascotas pueden acceder, con medidas y acompañadas, al Cementerio Municipal, algo ahora prohibido. El Medio Ambiente y la calidad del aire en nuestra ciudad, nos hizo demandar al Equipo de Gobierno, la implementación efectiva de la Zona de Bajas Emisiones.

Espero que haya respuesta desde el Ayuntamiento a todo ello y que nos sigan trasladando más propuestas para seguir siendo la voz de la ciudadanía de Sanse.



Juan Torres García
Portavoz y concejal
de Izquierda
Independiente

PEDIMOS LA MEJORA DEL ALUMBRADO PÚBLICO

En el pleno municipal de octubre, desde Izquierda Independiente presentamos una propuesta para mejorar la iluminación de zonas urbanas e industriales de nuestro municipio. Numerosos estudios demuestran que la falta de iluminación está relacionada con un aumento de la percepción de inseguridad. Y, como siempre, los grandes perjudicados son mujeres, menores y personas mayores o con discapacidad.

Creemos que es fundamental mejorar el alumbrado y hacerlo pensando en la seguridad de las personas y teniendo en cuenta la frecuencia de uso de cada área. Sólo así podremos fomentar la actividad económica y social municipal y que ninguna zona quede marginada.

Esperamos que el gobierno municipal ponga en marcha estas medidas y que lo haga respetando el medio ambiente, instalando luminarias que no produzcan contaminación lumínica y que ahorren energía.

Por otro lado, no puedo dejar de pasar la oportunidad de mostrar nuestra satisfacción por que el Tribunal Supremos haya dado la razón a Izquierda Independiente, de nuevo. Esta vez tumbando el crematorio privado que querían construir junto a viviendas de nuestra ciudad, con la lucha política y judicial que hemos llevado los últimos años este pelotazo urbanístico ya no será realidad.



Alejandro Caro Manzanero
Portavoz del Grupo Municipal VOX

UN GOBIERNO DE PROMESAS INCUMPLIDAS: SUMA Y SIGUE

El abandono que sufren las urbanizaciones de San Sebastián de los Reyes es alarmante. La urbanización Club de Campo es un claro ejemplo de cómo las acciones municipales han perjudicado a sus vecinos, quienes ven cómo los compromisos del Equipo de Gobierno del PP no se cumplen. En Ciudalcampo, el problema del alumbrado sin recepcionar persiste, y el concejal responsable ni siquiera responde a las llamadas.

En cuanto a la Policía, la falta de convenio y de personal agrava aún más la sensación de inseguridad y eso que dijeron que este año habría una nueva convocatoria.

En el ámbito de la limpieza, según la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) nuestra ciudad sigue siendo la cuarta más sucia de España, un problema que persiste a pesar de su famoso plan de choque, año y medio después de la llegada del PP al Gobierno. El famoso tasazo de basuras se ha convertido en un nuevo motivo de preocupación, aunque esperamos que cumplan con la Declaración Institucional que se aprobó en el Pleno Municipal de Junio para corregirlo como demandó VOX.

Por último, en cuanto a las instalaciones deportivas, no solo no se han mejorado las existentes, sino que tampoco se ha construido ninguna nueva, perpetuando el malestar entre los ciudadanos. En resumen, las promesas incumplidas siguen acumulándose, evidenciando una gestión que no responde a las necesidades de sus vecinos.



Ángela Millán
Portavoz Grupo Municipal Más Madrid

EL DERECHO A LA VIVIENDA, UNA LUCHA PENDIENTE EN SANSE

El pleno de octubre en Sanse ha evidenciado una preocupante realidad: el derecho a una vivienda digna sigue siendo una batalla desatendida. Más Madrid Sanse llevó al pleno una propuesta clara y necesaria para ampliar el parque público de vivienda, pero se topó con el rechazo de la derecha y la extrema derecha, que optan por perpetuar un modelo basado en la especulación urbanística, mientras se mofan y hacen chistes sobre una realidad que cada día nos hace la vida más difícil a todas y todos.

Es dramático ver cómo en una ciudad donde solo el 1,3% de las viviendas son públicas, se siga bloqueando cualquier intento de revertir esta situación. Mientras otros territorios, en España y Europa, han implementado políticas eficaces para proteger el acceso a la vivienda, Sanse parece condenado a una crisis habitacional de la mano de quienes prefieren velar por intereses privados.

No se trata solo de números, sino de una cuestión de justicia social. Negar un modelo de vivienda 100% público y universalista, en definitiva, ignorar las necesidades reales de los vecinos. Es urgente un cambio de rumbo, porque en el acceso a una vivienda digna, no puede haber margen para la especulación.



Miguel Ángel Martín Perdiguero
Portavoz del Grupo Municipal Vecinos por Sanse

LUCÍA, LA ALCALDESA MENTIROSA

¿Cuántas mentiras ha contado Lucía Fernández en oposición y en Gobierno?

Cerro del baile, miente; APADIS, miente; limpieza, miente; policía, miente; aviones, miente; Parcesa, miente.

No ha dejado de mentir.

¿Recuerdan cuando dijo: “Según entre a gobernar, en los primeros 100 días voy a limpiar el municipio”? Municipio que no ha limpiado. ¿Por qué? Dicen que el anterior contrato es malísimo. CLARO QUE LO ES, es un contrato pésimo QUE SACÓ EL PP DE SANSE (y Lucía lo sabe y todo el mundo lo sabe) y que aún está vigente porque son incapaces de sacar uno nuevo. Hasta ellos critican su propia gestión.

Todos vemos cómo están nuestras calles repletas de basura, de suciedad... De aviones, sobre lo que también mintió y ahora resulta que está bien el cambio de ruta que se hizo. Un SanSe perdido, sin proyecto, sin viviendas para nuestros vecinos y más inseguro que nunca.

Lucía aseguraba asimismo que “iba a levantar las alfombras del Ayuntamiento”. ¿Dónde están todos esos “presuntos” contra mí? NO ESTÁN.

¿Por qué tantas mentiras, Sra. Fernández? ¿Para ganar? ¿El qué? Al final, las mentiras tienen las patas muy cortas... Y CON EL TIEMPO TODO SE VE, incluso las incapacidades.

ANUNCIOS POR PALABRAS

1 DE NOVIEMBRE DE 2024

DEMANDA DE EMPLEO

Mujer con referencia y experiencia limpia casas, plancha, portales. Disponibilidad inmediata. **Tel. 635 828 012**

Mujer responsable con muchas ganas de trabajar busca empleo por las tardes en cuidado de mayores o limpieza. Incorporación inmediata. **Tel. 671 226 123**

Chica responsable se ofrece para cuidado de ancianos, acompañamiento, limpieza de oficinas, guarderías y ayuda a las cuidadoras por horas, L-X-V. Zona S.S. Reyes. **Tel. 669 805 381**

Cuida persona mayor con experiencia, muy responsable y rápida adaptación. Limpieza, disponibilidad inmediata. **Tel. 697 976 549**

Chica joven con experiencia y buena referencias se ofrece a trabajar por horas en limpieza del hogar y en cuidados de niños. **Tel. 687 043 179**

Persona responsable, puntual y organizada, con mucho interés y ganas de trabajar en cuidado de menores y personas mayores. También limpieza general. **Tel. 603 013 861**

Señorita con experiencia en limpieza, cuidado de niños y ancianos busca trabajo por las tardes. Disponibilidad inmediata. **Tel. 643 627 747**

Será y responsable busca trabajo como empleada de hogar, limpieza, plancha, cuidado de personas mayores, limpieza en colegios, dependienta y ayudante de cocina. **Tel. 692 350 969**

Chica seria y responsable de 31 años busca trabajo de limpieza, plancha, cocina. Experiencia en cuidado de niños. **Tel. 666 568 062**

Señora busca trabajo en limpieza en oficinas, colegios, casas. con experiencia y ganas de trabajar, responsable, disponibilidad inmediata. **Tel. 604 812 817**

Chica busca trabajo por horas en tareas domésticas por las mañanas, tardes o fines de semana. Cuidado de niños. **Tel. 674 768 328**

Señorita con experiencia busca trabajo en ayuda a domicilio del adulto mayor. Limpieza de casa y oficinas. Reponedora, etiquetadora en empresas. Cuidado de adulto mayor. Disponibilidad inmediata. Por horas y externa. **Tel. 602 512 414**

Busca empleo por horas o externas. Mujer muy responsable, limpia y ordenada. Con referencia y experiencia. **Tel. 624 566 969**

Cocina a domicilio para toda la semana, acorde a necesidades. **Tel. 630 824 047**

Señora con experiencia busca trabajo en limpieza, plancha, cuidado de persona mayor. Disponible en cualquier horario, muy responsable. **Tel. 631 719 011**

Busca trabajo, servicio doméstico, cuidado de ancianos. Con título de gerocultura. **Tel. 602 898 483**

Chicos jóvenes muy responsables se ofrecen para trabajar internos o externos los fines de semana o festivos. Compañía por las noches de personas mayores y niños. **Tel. 611 247 974**

Busca trabajo de limpieza, cuidado de niños y personas mayores. Cocina, plancha, tareas de la casa, experiencia. **Tel. 631 434 768**

Chica responsable busca trabajo mañanas o tardes en limpieza o cuidado de niños. Experiencia en ambos ámbitos con muchas ganas de trabajar. Incorporación inmediata. **Tel. 664 585 486**

Residente en la zona se ofrece a limpiar baños de servicios de restauración. Buenas referencias, puntualidad, constancia y seriedad. **Tel. 696 107 989**

Clases de mates, física, química cualquier nivel.

Experiencia y buenos resultados. Humberto. **Tel. 667 070 031**

Profesora de inglés con amplia experiencia en la docencia imparte clases a domicilio. Primaria y secundaria. 20 €/h. **Tel. 610 443 528**

Chica responsable imparte clases particulares todos los días de la semana desde primaria a segundo bachillerato, 12 €/h. **Tel. 689 910 240**

OFERTA DE EMPLEO

Se necesita estudiante universitario, cursando o habiendo finalizado grado en ciencias, para impartir clases a grupos de ESO y BACHILLERATO (matemáticas, lengua y física y química). Más información falexna@gmail.com

Necesita peluquera/o unisex con experiencia para trabajar por las tardes en Sanse. **Tel. 636 831 685**

Busca una persona seria y responsable que tenga habilidades de cara al público, le gusten los niños y que también tenga nociones de animación infantil, pintacaras y globoflexia. El horario sería de lunes a viernes por la tarde y fines de semana alternos en horario de mañana y tarde. Se precisan referencias, abstenerse si no se cumplen los requisitos. **Tel. 666 058 659**

ALQUILER VIVIENDAS

Alquila apartamento en Benalmádena Costa, para 3 personas con todas las comodidades, céntrico, con piscina y cerca del puerto. **Tel. 680 678 661**

LOCALES Y NAVES

Venta de plaza de garaje en C/Empeinado, 1, Alcobendas. Coche mediano, precio a convenir. **Tel. 653 722 391**

Alquiler de plaza de garaje para moto grande en C/ Sevilla, zona Av. Independencia, puerta automática. 40 €. También WhatsApp. **Tel. 614 183 862**

Alquila plaza de garaje. Zona plaza de toros. **Tel. 675 224 598**

Alquila plaza de garaje junto a plaza de toros. Económica. **Tel. 617 647 239**

Vende plaza de garaje en C/ Ronda, 4, de S.S de los Reyes. Amplia (2,40 ancho x 5 largo). Pequeño trastero para guardar cosas. **Tel. 628 680 812**

Garaje en venta C/ Emilia Pardo Bazán 16. Dehesa Vieja. 14500 €. Coche grande. **Tel. 606 258 400**

Alquila plaza de garaje en C/ Tánger. 60 €. **Tel. 685 135 919 y 685 135 272**

Alquila plaza de garaje, Pl. Santiago Compostela. 65 €. **Tel. 629 641 031**

Alquila plaza de garaje grande en C/ Gabriel y Vicente Izquierdo, 41, de muy fácil acceso. Para coche grande, con puerta acceso peatonal, servicio de baños y mando a distancia. 90 €. **Tel. 684 141 201**

VARIOS

Vende 2 bicicletas de niño/a a partir de 8 años, muy buen estado. 2 cunas de madera, una blanca y otra marrón. Mesa auxiliar de madera. Manda fotos por WhatsApp. **Tel. 667 876 977**

Vende aspirador Panasonic azul perfecto estado, se envían fotos, con bolsa y bolsas de recambio, 25 €; teclado-piano marca Uniregent con cargador y micrófono, 25 €. Trona Bebé-Confort de madera evolutiva 30 €. **Tel. 609 705 549**



Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org, o también rellenando el formulario en la web municipal al que puedes acceder con tu móvil a través del código QR.



Saneamientos Navacerrada S.A.

Suministros para la construcción
Saneamientos • Calefacción • Climatización
Muebles de cocina • Cerámicas

Distribuidor oficial de **Roca**

TODO TIPO DE MATERIALES
PARA CREAR NUESTRA
COCINA Y NUESTRO HOGAR

Como fabricante de cocinas de
cabecera FERGOM COCINAS y con
los mejores fabricantes y las mejores
calidades para desarrollar tu proyecto.



Apartado de correos 105
Avenida de la Fuente Nueva, 9
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Tel. 91 659 27 58
correo@saneamientosnavacerrada.com
www.saneamientosnavacerrada.com



redpiso

Servicios Inmobiliarios

En **Redpiso** nos ocupamos de todo



El precio de
tu vivienda,
en tan solo unos
segundos

Compruébalo:

www.valoracion.redpiso.es

SERVICIO PARA LA VENTA

- Gestión y tramitación de Certificado Energético.
- Plan de Marketing con reportaje fotográfico-videos 360, publicaciones en portales inmobiliarios, posicionamiento, cartelería y redes sociales.
- Trato personalizado con los clientes asesorándolos en todo el proceso.
- Tramitación de Herencias gratis.

SERVICIO PARA EL ALQUILER

- Estudio del perfil del cliente.
- Contratos.
- Tramitación del seguro de garantía de impagos de alquiler.
- Comunicación directa con ambas partes.

**VALORACIONES GRATUITAS
Y SIN COMPROMISOS**

REDPISO ALCOBENDAS

Paseo de la Chopera, 29
Alcobendas
☎ 91 196 00 11
alcobendas@redpiso.es

REDPISO SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

Avda. de España, 18
San Sebastián de los Reyes
☎ 91 007 53 90
ssreyes@redpiso.es

www.redpiso.es